



Ancora heißt Anker und steht für:

- ▶ Halt finden
- ▶ Hoffnung schöpfen
- ▶ Sich festmachen können
- ▶ Innehalten
- ▶ Überblick über sein Leben bekommen
- ▶ Sich selbst wahrnehmen und finden
- ▶ Stärkung aus dem Glauben erfahren
- ▶ Neuorientierung ermöglichen

Der Anker ist im christlichen Glauben das Symbol für die Hoffnung:

„In der vor uns liegenden Hoffnung haben wir einen sicheren und festen Anker der Seele.“
(Hebr. 6,19)

ancora 

Zentrum für Beratung und Seelsorge

Ancora
Zentrum für Beratung und Seelsorge
Kurze Str. 13a · 37073 Göttingen
www.ancora-goettingen.de

Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Telefon 0551 54054
Annette Karr-Schnieders · Diplom Psychologin
karr-schnieders@ancora-goettingen.de

**Seelsorge und Begegnung
für psychiatrienerfahrene Menschen**
Telefon 0551 3706212
Wolfgang Friedl · Klinikseelsorger
friedl@ancora-goettingen.de

halt finden
hoffnung schöpfen
aufbruch wagen

Bankverbindung für Ihre Spenden:
Commerzbank Göttingen
BLZ: 260 400 30 · Kto.: 60 60 60 2

www.ancora-goettingen.de
www.eheberatung-goettingen.de

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung
**Seelsorge und Begegnung
für psychiatrienerfahrene Menschen**

www.ancora-goettingen.de

für wen sind wir da?

Jeder kann sich an uns wenden

- ▶ bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- ▶ bei Familienkrisen
- ▶ bei Trennung und Scheidung
- ▶ in schwierigen Lebenssituationen
- ▶ bei der Bewältigung psychischer Krisen
- ▶ bei persönlichen Problemen

Wir wollen Sie ermutigen, mit Ihren Problemen nicht allein zu bleiben.

Wir bieten an:

- ▶ Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- ▶ geistliche Begleitung
- ▶ Gruppen
- ▶ offene Treffs

Unser Angebot ist offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession und Weltanschauung.

was wir tun können, ... können wir nur gemeinsam tun!

Sie

- ▶ wollen mit uns klären, was Ihre Lebenssituation bestimmt
- ▶ wollen Ihr Leben neu gestalten
- ▶ suchen nach dem Sinn Ihres Leids und möchten Mut gewinnen

Wir

- ▶ nehmen uns Zeit für Sie
- ▶ hören zu, um Sie zu verstehen
- ▶ überlegen mit Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten

Was wir nicht tun können:

- ▶ Ihnen die Verantwortung abnehmen
- ▶ Sie zu einer Entscheidung drängen
- ▶ Patentlösungen anbieten

Außerdem können Sie bei unseren offenen Gruppenangeboten:

- ▶ Gemeinschaft erfahren
- ▶ Kontakte knüpfen
- ▶ Impulse aus dem Glauben erhalten

wer sind wir?

Wir

- ▶ sind ein Arbeiterteam aus psychologischen, theologischen und pädagogischen Grundberufen
- ▶ verfügen über eine mehrjährige Zusatzausbildung in Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- ▶ bilden uns regelmäßig in verschiedenen Fachrichtungen weiter
- ▶ unterliegen alle der Schweigepflicht

Das Beratungszentrum ist eine Einrichtung der Diözese Hildesheim.

Es wird aus kirchlichen Mitteln finanziert. Die Beratung ist kostenlos.

Wir bitten Sie aber im Rahmen Ihrer Möglichkeiten um eine Kostenbeteiligung in Form einer Spende.