

SPIRITUELLE ERFAHRUNGSZEIT

Spirituelle Erfahrungszeit

Ziel: Durch die spirituelle Erfahrung und Auseinandersetzung mit ihrer Beziehung zu Gott, zu den Menschen und zu sich selbst, sollen die Studierenden ihr religiöses Bewusstsein entwickeln und stärken.

Inhalt:

- Praktische Einführungen in verschiedene Formen christlicher Spiritualität;
- Betrachtung der eigenen religiösen Biographie;
- Einübungen in das persönliche Gebet und in gemeinschaftliche liturgische Vollzüge.

Form:

- Besinnungstage mit spirituellem Schwerpunkt im Umfang von mindestens fünf Tagen oder zwei Wochenenden;
- Angebote durch die Hochschulpastoral, sowie bei kirchlichen Einrichtungen, Ordensgemeinschaften usw.;
- Werden Bescheinigungen (Formblatt s.u.) formell oder entsprechende Teilnahmebescheinigung im Sekretariat des Mentorats nachgewiesen, erfolgt der Eintrag ins Studienbegleitbuch.

Liste mögliche Anbieter für eine spirituelle Erfahrungszeit

Katholische Hochschulgemeinden (KHGen) im Bistum

- Exerzitien / Einkehrtage / Exerzitien im Alltag / Taizé- Fahrten / Klostertage / „Mit Rucksack und Bibel“ / „Ora et Labora“ (s. Semesterprogramm)

Klöster mit Angeboten für Exerzitien, Einkehrtagen, geistliche Begleitung

- „Stille auf Juist“ - Kontemplation (www.exerzitien-juist.de)
- Benediktinerinnen-Priorat Kloster Marienrode, Hildesheim
- Benediktiner-Priorat Kloster Nütschau, Haus St. Ansgar, Travenbrück
- Begegnungsstätte der Dominikaner Bartolomé de Las Casas-Haus, Braunschweig
- Exerzitienhaus Ludgerirast – Benediktinerabtei Gerleve

Wallfahrten

z.B.

- Rom-, Israel-Fahrten mit geistlicher Begleitung (verschiedene Anbieter)
- Rosenthal-Wallfahrt: jährliches Angebot des Forums Hochschule + Kirche
- Jakobsweg nach Santiago de Compostela (versch. Anbieter)

Auswahlangebot aus dem Bistums-Exerzitienkalender (www.bistum-hildesheim.de)

Exerzitienangebote für Religionslehrer durch die Hauptabteilung Bildung – Referat Schulpastoral (www.bistum-hildesheim.de)

Bescheinigung

für eine spirituelle Erfahrungszeit

**im Rahmen des Kerncurriculums des Mentorats
zur Vorlage beim Mentorat**

Hiermit wird bescheinigt, dass

Frau / Herr _____

in der Zeit von _____ bis _____

in der Einrichtung _____

an einer spirituelle Erfahrungszeit (Exerzitien, Besinnungstage, Wallfahrten, Fahrten mit geistlicher Begleitung etc.) teil genommen hat.

Zu den zentralen Elementen gehörten: _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Name, Funktion _____ Stempel
