

**Anmeldeabschnitt
an den jeweiligen Veranstalter senden**

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.
Nach Erhalt überweisen Sie die Kursgebühren auf das angegebene
Konto. Mit dem Eingang Ihrer Zahlung wird die Anmeldung
verbindlich.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Kursbeginn ist eine Bearbei-
tungsgebühr von 20 € fällig. Bei einer späteren Abmeldung erfolgt
die Rückzahlung der Kursgebühren – abzüglich der Bearbeitungs-
gebühr – nur dann, wenn Ihr Platz durch ein anderes Paar genutzt
wird.

Sonstige Bemerkungen



Bistum
Hildesheim

Informationen zu **EPL-** und **KEK-**Kursen
im Bistum Hildesheim durch:

Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung
Bereich Partnerschaft, Ehe und Familie
Neue Straße 3
31134 Hildesheim

Ansprechpartnerin: Marita Splett-Nolte
Telefon 051 21 / 179 15 53
familie.afb@bistum-hildesheim.de



Arbeitsstelle für pastorale
Fortbildung und Beratung
des Bistums Hildesheim

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Ägidienmarkt 21
38100 Braunschweig
Tel. 05 31 / 12 69 34
info@eheberatung-braunschweig.de
www.eheberatung-braunschweig.de/epl.html

Ev. Lebensberatung Göttingen

Schillerstraße 21
37083 Göttingen
Tel. 05 51 / 70 64 00
lebensberatung.diakonieverband.goettingen@evlka.de
www.ev-lebensberatung-goe.de

Kath. Familienbildungsstätte Hannover

Goethestraße 31
30169 Hannover
Tel. 05 11 / 164 05 70
bildung@kath-fabi-hannover.de
www.kath-fabi-hannover.de

Kath. Familienbildungsstätte Hildesheim

Joseph-Godehard-Haus
Hückedahl 12
31134 Hildesheim
Tel. 0 51 21 / 20 64 96-0
hildesheim@keb-net.de
www.keb-net.de

Ev. Familienbildungsstätte

Dietrich-Bonhöffer-Straße 1 A
38300 Wolfenbüttel
Tel. 0 53 31 / 80 24 50

Anmeldeabschnitt

an den jeweiligen Veranstalter senden

Buch und DVD zum Kurs


Engl, Joachim / Thurmaier, Franz
Wie redest du mit mir?
Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation.
Herder Verlag, 15. Aufl. 2009, ISBN 978-3-451-04887-6

Engl, Joachim / Thurmaier, Franz
Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt (I und II).
Interaktive DVDs zum Gelingen von Beziehungen auf der Basis
von EPL bzw. KEK
Gesamtspieldauer: über 70 Minuten
Preis: 10,- € zzgl. Versandkosten
(Hergestellt mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug

Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V.
Rückertstraße 9, 80336 München
Fax 0 89 / 54 43 11-26, www.institutkom.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie,
Rückertstraße 9 · 80336 München · www.institutkom.de
Programmautoren: **EPL** Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg
(TU Braunschweig) / **KEK** Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

Herausgeberin
 Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de
Gesamtherstellung: www.kippconcept.de · © Titel: J. Tack – Imagepoint.biz / © S.3: photocase.com



Erlebnis.
Gesprächstrainings für Paare
Partnerschaft.
Liebe.

EPL/KEK 2012
EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION
BISTUM HILDESHEIM



EPL

4 Paare

2 Trainer/innen

6 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

KEK

4 Paare

2 Trainer/innen

7 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

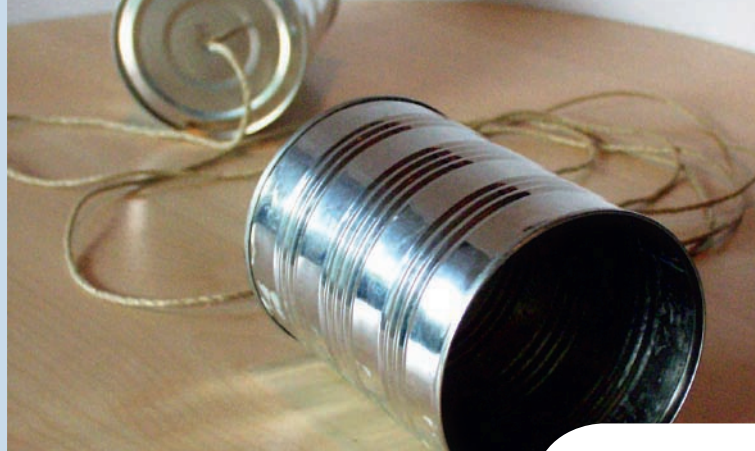
Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.



Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.

Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.

In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,

für die unterschiedlichen Sichtweisen und

Bedürfnisse wachsen lässt.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

» Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.

» Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

» Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

EPL Termine 2012

Ein partnerschaftliches Lernprogramm

24. – 26.02.2012 in Wolfenbüttel

Trainer/in: Carolin Hannemann, Susanne Wischhusen
Abmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfenbüttel
Teilnahmegebühr pro Paar: 150 €

09. – 11.03.2012 in Hildesheim

Trainer/in: Maria Westernströr, Christian Hüttel
Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hildesheim
Teilnahmegebühr pro Paar: 150 €

14.04.2012 und an folgenden Abenden:

18.04., 25.04., 02.05.2012 in Göttingen

Samstag 9:30–18:00 Uhr, mittwochs jeweils 19:00–21:30 Uhr
Trainer/in: Susanne Günther-Heimbucher, Reinhard Martynus
Anmeldung: Ev. Lebensberatung Göttingen
Teilnahmegebühr pro Paar: 180 €

21.04.2012 und an folgenden Abenden:

25.04., 02.05., 09.05.2012 in Hannover

Samstag 9:30–18:00 Uhr, mittwochs jeweils 19:00–21:30 Uhr
Trainer/in: Maria Westernströr, Gregor Branahl
Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hannover
Teilnahmegebühr pro Paar: 180 €

27. – 29.04.2012 in Braunschweig

Trainer/in: Carolin Hannemann, Susanne Wischhusen
Anmeldung: Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Braunschweig
Teilnahmegebühr pro Paar: 150 €

08.09.2012 und an folgenden Abenden:

12.09., 19.09., 26.09.2012 in Göttingen

Samstag 9:30–18:00 Uhr, mittwochs jeweils 19:00–21:30 Uhr
Trainer/in: Susanne Günther-Heimbucher, Reinhard Martynus
Anmeldung: Ev. Lebensberatung Göttingen
Teilnahmegebühr pro Paar: 180 €

14. – 16.09.2012 in Hildesheim

Trainer/in: Maria Westernströr, Christian Hüttel
Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hildesheim
Teilnahmegebühr pro Paar: 150 €

12. – 14.10.2012 „Zeit zu Zweit“:

EPL Wochenende am Steinhuder Meer

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Partnerschaft und genießen Sie die Atmosphäre des Strandhotels Weißer Berg im Naturpark Steinhuder Meer.
Tagungsort: Strandhotel „Weißer Berg“, Mardorf
Trainer/in: Maria Westernströr, Christian Hüttel
Weitere Info und Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hildesheim
Teilnahmegebühr einschl. Unterbringung DZ und Vollpension: 400 € pro Paar.

09. – 11.11.2012 in Hannover

Trainer/in: Maria Westernströr, Christian Hüttel
Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hannover
Teilnahmegebühr pro Paar: 150 €

16. – 18.11.2012 in Braunschweig

Trainer/in: Regine Hain, Reinhard Martynus
Anmeldung: Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Braunschweig
Teilnahmegebühr pro Paar: 150 €

EPL-Refresher-Kurs

Ein Kurs für Paare, die bereits einen EPL-Kurs besucht haben und ihre Gesprächsfertigkeiten vertiefen wollen.

Samstag, 25.02.2012, 10:00 – 15:00 Uhr in Hannover

Trainer/in: Susanne Wischhusen, Gregor Branahl
Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hildesheim
Teilnahmegebühr pro Paar: 50 €

Samstag, 01.09.2012, 10:00 – 15:00 Uhr in Hannover

Trainer/in: Maria Westernströr, Christian Hüttel
Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hildesheim
Teilnahmegebühr pro Paar: 50 €

Kurszeiten EPL

Sofern nicht anders angegeben, gelten folgende Kurszeiten:

Freitag 19:00–21:30 Uhr

Samstag 9:30–18:30 Uhr

Sonntag 9:30–14:00 Uhr

KEK Termine 2012

Konstruktive Ehe und Kommunikation

09. – 11.03.2012 und 16. – 17.03.2012 in Hannover

Trainer/in: Susanne Wischhusen, Gregor Branahl
Anmeldung: Kath. Familienbildungsstätte Hannover
Teilnahmegebühr pro Paar: 210 €

Weitere aktuelle Termine:

in Hannover und Hildesheim unter: www.epl-kurs.de
in Braunschweig: www.eheberatung-braunschweig.de/epl.html

Kurszeiten KEK

Teil 1: Freitag 19:00–22:00 Uhr

Samstag 10:00–18:00 Uhr

Sonntag 10:00–13:00 Uhr

Teil 2: Freitag 19:00–22:00 Uhr

Samstag 10:00–18:00 Uhr

Anmeldung

Wir nehmen teil am

EPL-Kurs

KEK-Kurs

vom _____ in _____

Möglicher Ausweichkurs

vom _____ in _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Name _____

Geburtsdatum _____

Dauer der Partnerschaft: _____

Anschrift

Telefon tagsüber _____

Telefon abends _____

E-Mail _____