



Caritas-Konferenzen
im Bistum Hildesheim

„Lebe barmherzig“

Zeit zum Gebet

und zur Besinnung auf das eigene Handeln

Arbeitshilfe

zum „Jahr der Barmherzigkeit“ Teil 1



Erstellt von Peter Nagel, Caritasverband für die Diözese Hildesheim e. V.,

Referent Gemeindecaritas und Geschäftsführer der Caritas-Konferenzen im Bistum Hildesheim

Anlass: Ankündigung von Papst Franziskus

Papst Franziskus hat für die Zeit vom 08. Dezember 2015 bis zum 20. November 2016 ein Heiliges Jahr der Barmherzigkeit ausgerufen. Mit dem Schreiben „Das Antlitz der Barmherzigkeit“ kündigte er das Heilige Jahr an. Er lädt ein über die leiblichen und geistigen Werke der Barmherzigkeit nachzudenken. Dabei hat er unser eigenes Handeln im Blick, wie wir schon barmherzig leben und was uns zukünftig möglich ist.

Wer kann die Arbeitshilfe verwenden?

Die Arbeitshilfe kann von Gruppen in Kirchengemeinden, einer Caritas-Konferenz, Caritasgruppen, Einzelpersonen, Haupt- und Ehrenamtlichen in Caritaseinrichtungen, in örtlichen Caritasverbänden und weiteren Fachverbänden, Gruppen „Bibel teilen“, Vorbereitungsgruppen für Gottesdienste und noch vielen anderen Menschen und Gruppen genutzt werden - alle Gruppen und Einzelpersonen, die sich mit dem Thema „Barmherzigkeit“ auseinandersetzen wollen.

Wie kann die Arbeitshilfe genutzt werden?

Die erste Idee ist, Sie wollen einen Wortgottesdienst gestalten. Die zweite Idee ist, Sie wollen sich allein oder in einer Gruppe mit dem Thema Barmherzigkeit beschäftigen.

Vorlage für 15 Gelegenheiten

Sieben leibliche und sieben geistige Werke der Barmherzigkeit sowie der Tag der Eröffnung des Heiligen Jahres bzw. zur „Pforte der Barmherzigkeit“ ergeben 15 Tage. Damit haben Sie für 15 Gelegenheiten eine Gestaltung von 15 Wortgottesdiensten, Einzelbesinnungen oder Gruppengespräche. Selbstverständlich können auch nur einzelne Texte genutzt werden, z. B. nur die Bibelstellen oder die Fragen zu den Werken der Barmherzigkeit. So sind die Vorlagen im ganzen Jahr der Barmherzigkeit - und darüber hinaus - einsetzbar.

Aufbau der einzelnen Tage

Gebete und Lieder für einen Wortgottesdienst werden vorgeschlagen.

Im Kästchen für Einzelbesinnung oder Gruppengespräche finden sich für jeden Tag drei feste Elemente:

- Abschnitte aus dem Ankündigungsschreiben des Papstes
- Bibeltexre passend zum Abschnitt aus dem Ankündigungsschreiben
- Fragen zu einem leiblichen oder geistigen Werk der Barmherzigkeit

Aufteilung in zwei Teile

Den ersten Teil finden Sie auf den nachfolgenden Seiten. Im zweiten Teil finden Sie die Abschnitte aus dem Ankündigungsschreiben „Das Antlitz der Barmherzigkeit“ den einzelnen Tagen zugeordnet. Die dazwischen eingefügten Bilder im zweiten Teil können Sie für eine Betrachtung nutzen.

Beide Teile finden Sie auf der Internetseite des Caritasverbandes für die Diözese Hildesheim e. V. (www.caritas-dicvhildesheim.de) veröffentlicht.

Titel der Arbeitshilfe als Aufforderung

Zeiten des Gebetes und Zeit für das Nachdenken über unser eigenes Handeln ermöglichen, dass Gebete, Gedanken und Worte zu Taten der Barmherzigkeit führen, als einzelne, als Gruppe: **Lebe barmherzig**. Dazu will die Arbeitshilfe mit Teil 1 und Teil 2 einen Beitrag leisten.

Tag 1

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Hl. Geist (GL 7, 1.2.3.4.5)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 1 aus Nr. 1

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Eph 2,1-10, Ex 34,5-9, Joh 14,1-14 oder Gal 3,26-4,11

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„Hungrige speisen“

Welche Menschen sind für mich hungrig ?

Was ist für mich Fülle ?

Welche Hungrigen nehme habe ich wahr ?

Welchen Hungrigen wollte ich übersehen ?

Welchen Hungrigen habe ich gespeist ?

An welches Essen mit Freunden erinnere ich gern ?

Fürbitten

Lobgesang des Zacharias (Lk 1,68-79 oder GL 617,2 / 623,7)

Segenswunsch

Tag 2

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Hl. Geist (GL 7, 1.2.3.4.5)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 2 aus Nr. 6

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Ps 103 (GL 57) , Ps 146 (GL 77) oder Ps 147 (GL 78)

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„Durstigen zu trinken geben“

Wann sind Menschen für mich durstig ?

An welches genussvolle Getränk denke ich spontan ?

Welche Durstigen nehme ich wahr ?

Welchen Durstigen wollte ich übersehen ?

Welchem Durstigen gab ich zu trinken ?

Fürbitten

Lobgesang des Zacharias (Lk 1,68-79 oder GL 617,2 / 623,7)

Segenswunsch

Tage 3

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Hl. Geist (GL 7, 1.2.3.4.5)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 3 aus Nr. 7

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Ps 136 oder Mt 26,30-35

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„Nackte bekleiden“

Welche Menschen sind für mich nackt ?

Was ist für mich schöne Kleidung ?

Welche Nackten nehme ich wahr ?

Welchen Nackten wollte ich übersehen ?

Welchem Nackten habe ich Kleidung gegeben ?

Welche schöne Kleidung habe ich mir mit Freude gekauft ?

Fürbitten

Lobgesang des Zacharias (Lk 1,68-79 oder GL 617,2 / 623,7)

Segenswunsch

Tag 4

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Hl. Geist (GL 7, 1.2.3.4.5)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 4 aus Nr. 8

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

1 Joh 4,7-5,4. Mt 9,35-38 oder Mt 14,13-21

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„Fremde aufnehmen“

Welche Menschen sind mir fremd ?

Wie ist mir mein Geburtsort wichtig ?

Welche Fremden nehme ich wahr ?

Welchen Fremden wollte ich übersehen ?

Welchen Fremden habe ich aufgenommen ?

Wo erlebe ich Heimat ?

Fürbitten

Lobgesang des Zacharias (Lk 1,68-79 oder GL 617,2 / 623,7)

Segenswunsch

Tag 5

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Hl. Geist (GL 7, 1.2.3.4.5)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 5 aus Nr. 8

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Lk 7,11-17 oder Mk 5,1-19

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„Kranke pflegen“

Wann ist für mich ein Mensch krank ?

Wann erlebe ich mich gesund ?

Welche Kranken nehme ich wahr ?

Welchen Kranken wollte ich übersehen ?

Welchen Kranken habe ich gepflegt ?

Welche Gesundheit schenke ich mir ?

Fürbitten

Lobgesang des Zacharias (Lk 1,68-79 oder GL 617,2 / 623,7)

Segenswunsch

Tag 6

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zu Jesus Christus (GL 6, 4.5.6.7)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 6 aus Nr. 9

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Lk 15,11-32, Mt 18,21-35, Eph 4,17-32 oder Mt 5,1-12

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„Gefangene besuchen“

Worin erlebe ich Menschen gefangen ?

Wann fühle ich mich frei ?

Welche Gefangenen nehme ich wahr ?

Welchen Gefangenen wollte ich übersehen ?

Welchen Gefangenen habe ich besucht ?

Welche Freiheiten gewähre ich mir ?

Fürbitten

Lobgesang Mariens (Lk 1,46–55 oder GL 631,4 / 634,4 / 644,4)

Segenswunsch

Tag 7

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zu Jesus Christus (GL 6, 4.5.6.7)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 7 aus Nr. 3-5 und 12

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Eph 1,3-14 oder Lk 10,29-37

Fragen zum außerordentlichen Heiligen Jahr

Wo steht meine „Pforte der Barmherzigkeit“ ?

Welche „Oase der Barmherzigkeit“ eröffnet sich für mich dahinter ?

Wen lasse ich durch Pforten der Barmherzigkeit ?

Wen schließe ich von Oasen der Barmherzigkeit aus ?

Fürbitten

Lobgesang Mariens (Lk 1,46–55 oder GL 631,4 / 634,4 / 644,4)

Segenswunsch

Tag 8

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zu Jesus Christus (GL 6, 4.5.6.7)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 8 aus Nr. 13-14

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Lk 6,27-38 oder Ps 70

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„die Toten begraben“

Wann erlebe ich den Tod hautnah ?

Was ist für mich „Leben in Fülle“ ?

Welche Menschen sind für mich Vorbilder ?

Welchen Toten wollte ich übersehen ?

Welchen Toten habe ich begraben ?

Wie gestalte ich mein Leben sinnvoll ?

Fürbitten

Lobgesang Mariens (Lk 1,46–55 oder GL 631,4 / 634,4 / 644,4)

Segenswunsch

Tag 9

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zu Jesus Christus (GL 6, 4.5.6.7)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 9 aus Nr. 15-16

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Mt 25,31-45, Jes 61,1-2 oder Röm 12,3-8

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„den Zweifelnden recht raten“

Wann erlebe ich Zweifel ?

Was ist für mich Sicherheit ?

Welche Zweifelnden nehme ich wahr ?

Welchen Zweifelnden wollte ich übersehen ?

Welchem Zweifelnden konnte ich Orientierung geben ?

Welche Sicherheit(en) brauche ich ?

Fürbitten

Lobgesang Mariens (Lk 1,46–55 oder GL 631,4 / 634,4 / 644,4)

Segenswunsch

Tag 10

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zu Jesus Christus (GL 6, 4.5.6.7)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 10 aus Nr. 17

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Mi 7,14-20 oder Jes 58,6-11

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„die Unwissenden lehren“

Was ist für mich Unwissenheit ?

Worüber habe ich Klarheit ?

Welche Unwissenden nehme ich wahr ?

Welche Unwissenden wollte ich übersehen ?

Welchem Unwissenden konnte ich etwas lehren ?

Welche Gewissheit habe ich mir erfüllt ?

Fürbitten

Lobgesang Mariens (Lk 1,46–55 oder GL 631,4 / 634,4 / 644,4)

Segenswunsch

Tag 11

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Vater (GL 6, 1.2.3)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 11 aus Nr. 18

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Röm 11,25-36, Hebr 2,5-18 oder Hebr 4,14-5,10

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„die Sünder zurechtweisen“

Was ist für mich Sünde ?

Was ist für mich Heil ?

Welche Sünder nehme ich wahr ?

Welchen Sünder wollte ich übersehen ?

Welchem Sünder habe ich durch klare Worte eine neue Richtung gegeben ?

Welches Heil habe ich mir schon jetzt erfüllt ?

Fürbitten

Vater unser (GL 3,2 oder mit Noten 632,2)

Segenswunsch

Tag 12

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Vater (GL 6, 1.2.3)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 12 aus Nr. 20

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Mt 9,9-13, Hos 6,1-6, Phil 3,1-6, Gal 2,15-21 oder Ps 51 (GL 639)

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„die Betrübten trösten“

Was ist für mich betrüblich ?

Wann erlebe ich Freude ?

Welche Betrübten nehme ich wahr ?

Welchen Betrübten wollte ich übersehen ?

Welchen Betrübten konnte ich trösten ?

Welchen großen Wunsch will ich mir erfüllen ?

Fürbitten

Vater unser (GL 3,2 oder mit Noten 632,2)

Segenswunsch

Tag 13

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Vater (GL 6, 1.2.3)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 13 aus Nr. 21

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Hos 11,1-9 oder Röm 10,1-13

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„Beleidigungen verzeihen“

Wann fühle ich mich beleidigt ?

Wie wende ich mich anderen Menschen zu ?

Welchen Menschen mit „beleidigtem Gesicht“ wollte ich übersehen ?

Welche Beleidigung konnte ich verzeihen ?

Wann haben sich mir andere Menschen zugewendet ?

Fürbitten

Vater unser (GL 3,2 oder mit Noten 632,2)

Segenswunsch

Tag 14

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Vater (GL 6, 1.2.3)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 14 aus Nr. 22-23

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Mt 5,43-48 oder Offb 7,1-8

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„die Lästigen geduldig ertragen“

Was ist mir lästig ?

Was ist für mich angenehm ?

Welche Lästigen nehme ich wahr ?

Welchen Lästigen konnte ich übersehen ?

Welche Lästigen kann ich geduldig ertragen ?

Welche Annehmlichkeiten habe ich mir erfüllt ?

Fürbitten

Vater unser (GL 3,2 oder mit Noten 632,2)

Segenswunsch

Tag 15

Lied nach freier Wahl

Gebet zur Eröffnung: zum Vater (GL 6, 1.2.3)

Zur Einstimmung Abschnitt aus dem Schreiben von Papst Franziskus:

Text 15 aus Nr. 24-25

Bibeltexte zur heutigen Auswahl:

Lk 1,46–55 oder Ps 25

Fragen zum Werk der Barmherzigkeit

„für die Lebenden und Verstorbenen zu Gott beten“

An welche Verstorbene denke ich immer wieder ?

Wer sind für mich Menschen voll Lebensfreude ?

Welche Menschen will ich übersehen?

Wann habe ich das letzte Mal zu Gott gebetet ?

Wann gab ich Gott Zeit zu mir zu sprechen ?

Fürbitten

Vater unser (GL 3,2 oder mit Noten 632,2)

Segenswunsch

Hinweise für den weiteren Weg

für eine Pilgerreise,
zu einer Pforte der Barmherzigkeit,
zu Oasen der Barmherzigkeit,
für Zeiten der Stille und
zum Erhalt des Salbols der Barmherzigkeit

Es muss nicht der Bistumsdom,
der berühmte Wallfahrtsort,
der weitbekannte Geistliche Begleiter,
das angesagte Kloster oder
der berühmte Pilgerweg sein ...

Es dürfen sie selbstverständlich auch sein, aber
wie steht es mit einer **Entdeckungsreise in allernächste Nähe:**

in der eigenen Kirche oder einer kleinen Kapelle im nächsten Ort,
am eigenen Wohn- oder Arbeitsort,
bei Menschen mit großem Vertrauen und unscheinbaren Fähigkeiten
auf unbekannteren Wegen zwischen hier und dort
mit einer Zeit für sich selbst und Gott, wann es eben gerade passt
an unerwarteten Stellen mit Bildern
oder Texten von Werken der Barmherzigkeit
oder gar Taten

Abschließende Hinweise

Das Ankündigungsschreiben von Papst Franziskus kann bei der Deutschen Bischofskonferenz bestellt oder heruntergeladen werden. Auf der Internetseite www.dbk.de finden sich unter Initiativen alle Informationen zum Hl. Jahr der Barmherzigkeit.

Gleichzeitig befindet sich auf der Internetseite des Caritasverbandes für die Diözese Hildesheim e. V. (www.caritas-dicvhildesheim.de) eine eigene Zusammenstellung von Materialien zum Jahr der Barmherzigkeit.

Das verwendete Bild ist privat von Peter Nagel erstellt worden:
Rose im Garten des Klosters Herstelle im Juni 2013.