

Absender:

Bischöfliches Generalvikariat  
Fachbereich Personalentwicklung  
Manuela Weinhardt-Franz  
Domhof 18–21  
31134 Hildesheim



### Haus Wohldenberg

Die Jugendbildungsstätte Haus Wohldenberg bietet mit 133 Betten vielfältige Möglichkeiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Für Klassenfahrten und Schulfreizeiten, musische Wochen von Chören und Orchestern sowie Kongresse und Tagungen stehen

unsere Jugendhäuser zur Verfügung. Vom großen Saal mit 120 Plätzen bis zum Kleingruppenraum für 7 Personen können Sie bis zu 15 Gruppenräume buchen.

Partykeller und Kaminraum bieten auch Platz für gemütliche Treffen und Gesprächsrunden in den arbeitsfreien Zeiten. Auf über 4 ha mit zum Teil alten Baumbestand bieten wir ein parkähnliches Gelände zu Nutzung an. Ganz in der Nähe ist die historische Burganlage mit Kapelle und 32 Meter hohem Turm. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für ihren freundlichen Service bekannt. Gerne stellen wir uns auf Ihre Wünsche ein und ermöglichen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

In unserer Jugendbildungsstätte Haus Wohldenberg gilt unser Engagement dem Umweltschutz auch im Bereich Lebensmittelherzeugung und der Unterstützung der heimischen Erzeuger. Ein erfahrenes Küchenteam sorgt unter Verwendung regionaler Produkte, Bioland-Produkte bzw. GEPA-Artikeln für Ihr leibliches Wohl.

Wohldenberg 3, 31188 Holle  
[www.hauswohldenberg.de](http://www.hauswohldenberg.de)



## WERTSCHÄTZENDE KOMMUNIKATION

Frauen auf dem Weg  
zur Schulleiterin

23.–24.04.2015 im Haus Wohldenberg

Eine Kooperationsveranstaltung  
der Hauptabteilung Bildung und  
des Fachbereichs Personalentwicklung



Das Bistum Hildesheim fördert Frauen mit Aufstiegswunsch und Lust am Weiterkommen. Nach gelungenem Auftakt mit dem „Orientierungsseminar für Lehrerinnen – Frauen auf dem Weg zur Schulleiterin“ laden die Hauptabteilung Bildung und der Fachbereich Personal- und kirchliche Organisationsentwicklung und Beratung zu einem weiteren Seminar ein:

## (Schwierige) Gespräche im Berufsalltag bewusst und positiv gestalten

- Wie kann ich lernen, hinter Kritik und Vorwürfen meines Gegenübers seine Interessen und Bedürfnisse zu hören und somit zu einer für alle zufrieden stellenden Lösung zu kommen?
- Wie kann ich hinter destruktivem Verhalten die konstruktiven Wünsche und Bedürfnisse hören und darauf eingehen?
- Wie kann ich meine Interessen und Bedürfnisse so formulieren, dass andere dies nicht als Kritik verstehen?

Gelungene Kommunikation ist eines der wichtigsten und manchmal auch eines der schwierigsten Themen im privaten und beruflichen Alltag. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg ermöglicht es, Kommunikation kooperativ zu gestalten. Auch in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hilft die Gewaltfreie Kommunikation, neue Anregungen zu bekommen und Konfliktsituationen so zu gestalten, dass alle Beteiligten berücksichtigt und faire Lösungen erreicht werden.

Die Stimme als wesentlicher Teil der Persönlichkeit ist wichtiges Handwerkszeug im pädagogischen Handeln und im Alltag. Häufig ist sie aber durch Überbelastung (z.B. hohe Geräuschkulisse) angestrengt. Körper-, Atem- und Stimmübungen fließen in Seminar ein und fördern den individuellen Einsatz der Stimme.



### In diesem Seminar werden Sie:

- die Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. M. Rosenberg kennen lernen
- anhand von Praxisbeispielen aus dem beruflichen Alltag (schwierige) Kommunikationssituationen beleuchten und neue Wege finden
- mit Stimm- und Atemübungen den Einsatz der eigenen Stimme verbessern

• **Kurz notiert:** „Das Bistum Hildesheim, insbesondere das Bischöfliche Generalvikariat mit seinen Einrichtungen, fördert aktiv die Gleichstellung von Männern und Frauen im kirchlichen Dienst“ – so steht es in der Gleichstellungsrichtlinie vom 27.06.12. In dieser Richtlinie ist das Ziel genannt, gleiche Zugangs- und Aufstiegsbedingungen für Männer und Frauen zu schaffen und den Anteil von Frauen in Führungspositionen deutlich zu erhöhen.

• Der ganze Text ist zu finden unter:  
• [www.bistum-hildesheim.de](http://www.bistum-hildesheim.de) (Suche: Gleichstellungsrichtlinie)

### Termin

Donnerstag, 23.04.2015, Seminarbeginn 11.00 Uhr  
Freitag, 24.04.2015, Seminarende 16.00 Uhr

### Referentin:

Dipl.-Soz.päd. Kathleen Fritz, Kommunikations- und Stimmtrainerin, Coach (Frankfurt), [www.stimmt-s.de](http://www.stimmt-s.de)

### Teilnahmebeitrag:

40 €

### Anmeldeschluss:

Freitag, den 20.03.2015

### Anmeldung und Rückfragen:

Manuela Weinhardt-Franz,  
Fachbereich Personal- und kirchliche Organisationsentwicklung und Beratung, T 05121 307-217,  
[Manuela.Weinhardt-Franz@Bistum-Hildesheim.de](mailto:Manuela.Weinhardt-Franz@Bistum-Hildesheim.de)

### Ort:

Haus Wohldenber, 31188 Holle

### Anmeldung

Titel: ..... Name: .....

Vorname: ..... Schule: .....

### Private Adresse

Straße: ..... E-Mail: .....

Ort: ..... Geburtsdatum: .....

Tel.: ..... Unterschrift: .....

Ich möchte vegetarisch essen

Anmeldeschluss ist der 20.03.2015

Ich bin damit einverstanden, dass mein Name auf einer Liste mit Adresse, Tel.-Nr. und E-Mail-Adresse zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften an die Teilnehmerinnen versandt wird.  ja  nein