

Vor dem Kreuz beten... – und die Heiligen um Fürsprache anrufen

IDEEN FÜR EINEN KIRCHENBESUCH

Ein Kennzeichen katholischer Kirchen ist, dass sich hier meistens in irgendeiner Form Heilige finden. Ob als Statuen oder in Bildform etc. Gerade eine leere Kirche lädt dazu ein, wahrzunehmen, welche Heiligen sich hier finden. Und vielleicht spricht mich der eine oder die andere persönlich besonders an. Dann mag es kräftigend und tröstend sein, gerade hier zu beten.

Was in jeder Kirche zu finden ist: das Kreuz. Auch dies kann gerade in diesen Tagen ein passender Ort für mein Gebet sein.

„Prominente“ Heilige, die sich in vielen Kirchen finden und die traditionell u. a. bei Seuchen (Pest) angerufen werden, sind der Hl. Sebastian (meist von Pfeilen durchbohrt an einen Baum gefesselt dargestellt) und der Hl. Christophorus (meist mit dem Jesuskind auf dem Arm bzw. der Schulter und einem Stab/Stock dargestellt).

Vor dem Kreuz beten... – und die Heiligen um Fürsprache anrufen

IDEEN FÜR EINEN KIRCHENBESUCH

Ein Kennzeichen katholischer Kirchen ist, dass sich hier meistens in irgendeiner Form Heilige finden. Ob als Statuen oder in Bildform etc. Gerade eine leere Kirche lädt dazu ein, wahrzunehmen, welche Heiligen sich hier finden. Und vielleicht spricht mich der eine oder die andere persönlich besonders an. Dann mag es kräftigend und tröstend sein, gerade hier zu beten.

Was in jeder Kirche zu finden ist: das Kreuz. Auch dies kann gerade in diesen Tagen ein passender Ort für mein Gebet sein.

„Prominente“ Heilige, die sich in vielen Kirchen finden und die traditionell u. a. bei Seuchen (Pest) angerufen werden, sind der Hl. Sebastian (meist von Pfeilen durchbohrt an einen Baum gefesselt dargestellt) und der Hl. Christophorus (meist mit dem Jesuskind auf dem Arm bzw. der Schulter und einem Stab/Stock dargestellt).

Im Gotteslob gibt es eine Reihe von Vorschlägen für das persönliche Gebet (GL 5: „Im Haus Gottes“):

- vor dem **Kreuz** (GL 5,2–3)
- vor dem **Tabernakel** (GL 5,4–6)
- vor einem **Marienbild** (GL 5,7)

In der Karwoche können Sie auch den Kreuzweg des Herrn betrachtend nachgehen:

- **Kreuzweg** (GL 5,8) bzw. **Kreuzwegandacht** (GL 683).

Vielleicht findet sich auch mein Namenspatron in der Kirche

- Das **Heiligengebet** (GL 10,5) bietet sich dann an.

Außerdem zu finden sind

- **Gebete in Leid und Not sowie in Krankheit** (GL 17)

Und allen, die die Heiligen insgesamt anrufen wollen, sei empfohlen:

- **Allerheiligen-Litanei** (GL 556)

PD Dr. Christian Schramm, Hildesheim

Im Gotteslob gibt es eine Reihe von Vorschlägen für das persönliche Gebet (GL 5: „Im Haus Gottes“):

- vor dem **Kreuz** (GL 5,2–3)
- vor dem **Tabernakel** (GL 5,4–6)
- vor einem **Marienbild** (GL 5,7)

In der Karwoche können Sie auch den Kreuzweg des Herrn betrachtend nachgehen:

- **Kreuzweg** (GL 5,8) bzw. **Kreuzwegandacht** (GL 683).

Vielleicht findet sich auch mein Namenspatron in der Kirche

- Das **Heiligengebet** (GL 10,5) bietet sich dann an.

Außerdem zu finden sind

- **Gebete in Leid und Not sowie in Krankheit** (GL 17)

Und allen, die die Heiligen insgesamt anrufen wollen, sei empfohlen:

- **Allerheiligen-Litanei** (GL 556)

PD Dr. Christian Schramm, Hildesheim