

„Die vielfältigen Veränderungsprozesse im Bistum Hildesheim können sich auch gesundheitlich niederschlagen in Ermüdungserscheinungen, Anfälligkeit für Krankheiten oder ersten Anzeichen für Burn-out-Syndrome. Gesundheitsförderung will dazu beitragen, die Gesundheit des einzelnen und die gesundheitsfördernden Faktoren in der Organisation zu stärken.“

Weitere Informationen:
www.bistum-hildesheim.de,
Suchbegriff: „Gesundheitsförderung“

Kontakt:
Referat für Personalentwicklung
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim
Ulrich Koch, ulrich.koch@bistum-hildesheim.de

Was u.a. schon geschieht:

- Beratung interessierter Einrichtungen (z.B. Schulen) bei der Entwicklung und Einführung maßgeschneiderter Angebote für die Mitarbeitenden
- Durchführung einer regelmäßigen „Gesundheitswoche“ im Bischöflichen Generalvikariat
- In-House-Angebote wie Rückentrainings, Atem- und Sprechtraining, Workshops zur Stressbewältigung oder Meditation

Was wir z.B. für Sie tun können:

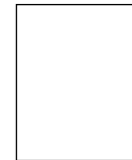
- mit Ihnen geeignete gesundheitsfördernde Maßnahmen für Ihre Einrichtung planen und Sie bei der Durchführung unterstützen
- Fachleute vermitteln zur Durchführung von gezielten Trainings
- regionale Trainings organisieren und Sie zu überregionalen Angeboten einladen



Ein Angebot der Personalentwicklung
im Bistum Hildesheim



Absender



Arbeitsstelle für pastorale
Fortbildung und Beratung
Referat Personalentwicklung
Neue Straße 3

31134 Hildesheim

Gesundheits förderung

- Bitte rufen Sie mich an unter folgender Telefonnummer:

- Bitte nehmen Sie per E-Mail mit mir Kontakt auf unter
folgender E-Mail-Anschrift:



„Der Gesundheitstag an unserer Schule war ein toller Tag, weil er uns allen bewusst gemacht hat, wie wichtig Gesundheitsvorsorge auch im täglichen Arbeitseinsatz ist. Die nachhaltige Begleitung z.B. beim Atem- und Stimmtraining hat mich sehr angesprochen.“

Günter Burghardt,
St.-Augustinus-Schule Hildesheim