

„Die vielfältigen Veränderungsprozesse im Bistum Hildesheim können sich auch gesundheitlich niederschlagen in Ermüdungserscheinungen, Anfälligkeit für Krankheiten oder ersten Anzeichen für Burn-out-Syndrome. Gesundheitsförderung will dazu beitragen, die Gesundheit des einzelnen und die gesundheitsfördernden Faktoren in der Organisation zu stärken.“

**Weitere Informationen:**  
www.bistum-hildesheim.de,  
Suchbegriff: „Gesundheitsförderung“

**Kontakt:**  
Referat für Personalentwicklung  
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim  
Ulrich Koch, ulrich.koch@bistum-hildesheim.de

**Was u.a. schon geschieht:**

- Beratung interessierter Einrichtungen (z.B. Schulen) bei der Entwicklung und Einführung maßgeschneiderter Angebote für die Mitarbeitenden
- Durchführung einer regelmäßigen „Gesundheitswoche“ im Bischöflichen Generalvikariat
- In-House-Angebote wie Rückentrainings, Atem- und Sprechtraining, Workshops zur Stressbewältigung oder Meditation

**Was wir z.B. für Sie tun können:**

- mit Ihnen geeignete gesundheitsfördernde Maßnahmen für Ihre Einrichtung planen und Sie bei der Durchführung unterstützen
- Fachleute vermitteln zur Durchführung von gezielten Trainings
- regionale Trainings organisieren und Sie zu überregionalen Angeboten einladen



Ein Angebot der Personalentwicklung  
im Bistum Hildesheim



Absender

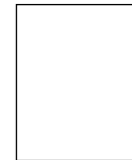
---

---

---

---

---



Arbeitsstelle für pastorale  
Fortbildung und Beratung  
Referat Personalentwicklung  
Neue Straße 3

31134 Hildesheim

# Gesundheits förderung

- Bitte rufen Sie mich an unter folgender Telefonnummer:

---

- Bitte nehmen Sie per E-Mail mit mir Kontakt auf unter  
folgender E-Mail-Anschrift:

---



„Der Gesundheitstag an unserer Schule war ein toller Tag, weil er uns allen bewusst gemacht hat, wie wichtig Gesundheitsvorsorge auch im täglichen Arbeitseinsatz ist. Die nachhaltige Begleitung z.B. beim Atem- und Stimmtraining hat mich sehr angesprochen.“

Günter Burghardt,  
St.-Augustinus-Schule Hildesheim