

MY WAY

DEM LEBEN EINE RICHTUNG GEBEN

Schweigeexerziten
für junge Erwachsene

23. bis 27.01.2023

Kloster Marienrode bei Hildesheim



WANN

Beginn: Montag, 23.01.2023 um 18.00 Uhr
Ende: Freitag, 27.01.2023 um 11.00 Uhr

WO

Kloster Marienrode (Gästehaus), Auf dem Gutshof, 31139 Hildesheim

WER

Junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahre

BITTE MITBRINGEN

Bettwäsche, Handtücher und Hausschuhe.
Zuhause lassen bitte: Lektüre, Musik, Kommunikationsmedien

KOSTEN

100 € für Nichtberufstätige, 200 € für Berufstätige

ANMELDUNG

spiritualitaet@bistum-hildesheim.de



LEITUNG

Sr. Regina Köhler CJ, P. Ludger Joos SJ

VERANSTALTER

Team Spiritualität im Bistum Hildesheim

KONTAKT & MEHR INFO

[www.bistum-hildesheim.de/
seelsorge/berufung/veranstaltungen/](http://www.bistum-hildesheim.de/seelsorge/berufung/veranstaltungen/)

ludger.joos@jesuiten.org,
Turmstraße 6, 37037 Göttingen oder
regina.koehler@bistum-hildesheim.net,
Hildesheimer Straße 30, 30169 Hannover

Engeladen sind junge Erwachsene bis 35 Jahre, die sich mit ihrem Leben auseinandersetzen wollen und Themen wie „Sinnvoll leben, gute Entscheidungen treffen oder Gott in Gebet und Alltag entdecken“ in der Stille nachgehen möchten. Die angebotenen „Exerziten“ verstehen sich als ein geistlicher Übungsweg in der Tradition von Ignatius von Loyola (1491–1556).

TÄGLICHE ELEMENTE

- Übung in der Natur
- Angeleitete Übungen
(Vorstellungsübungen, Herzensgebet u.a.)
- Gespräch mit einem der beiden Kursbegleiter
- Gottesdienst
- durchgehendes Schweigen

Der Kurs setzt keine besondere Erfahrung mit Gebet oder Meditation voraus. Herzlich willkommen sind alle, die bereit sind, sich auf diesen Weg der Stille einzulassen.

