

**Anmeldeabschnitt**  
bitte an den jeweiligen Veranstalter senden.

#### Sonstige Bemerkungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.  
Nach Erhalt überweisen Sie die Kursgebühren auf das angegebene Konto. Mit dem Eingang Ihrer Zahlung wird die Anmeldung verbindlich.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € fällig. Bei einer späteren Abmeldung erfolgt die Rückzahlung der Kursgebühren – abzüglich der Bearbeitungsgebühr – nur dann, wenn Ihr Platz durch ein anderes Paar genutzt wird.

*Auf Anfrage gewähren wir gegebenenfalls eine ermäßigte Teilnehmergebühr.*

**Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung**  
Ägidienmarkt 11  
38100 Braunschweig  
Tel. 0531/12 69 34  
info@eheberatung-braunschweig.de  
www.paarkommunikation-braunschweig.de

**Lebensberatung im [ka:punkt]**  
Gruppenstraße 8  
30159 Hannover  
Tel. 05 11/27 07 39 40  
lebensberatung@ka-punkt.de  
www.ka-punkt.de

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung Peine**  
Am Amthof 3  
311224 Peine  
Tel. 05171/18397  
info@eheberatung-peine.de  
www.eheberatung-peine.de

*Anmeldeabschnitt an den jeweiligen Veranstalter senden.*

#### Bücher und DVDs zum Kurs

Engl, Joachim/ Thurmaier, Franz  
**Wie redest du mit mir?**  
**Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation.**  
Kreuz Verlag, 2012, ISBN 978-3-451-61120-9

Engl, Joachim/ Thurmaier, Franz  
**Damit die Liebe bleibt –**  
**Richtig kommunizieren in mehrjährigen Partnerschaften**  
Huber Verlag, 2012, ISBN 978-3-456-85087-0

Engl, Joachim/ Thurmaier, Franz  
**Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt.**  
Interaktive DVDs auf der Basis von EPL bzw. KEK  
1: Zum Gelingen von Beziehungen für junge Paare  
2: Für Paare in mehrjähriger Beziehung  
3: Für Paare im (Un-)Ruhestand  
Gesamtspieldauer: jeweils über 70 Minuten  
Preis: jeweils 10,- € zzgl. Versandkosten  
(Hergestellt mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V., Rückertstraße 9, 80336 München, Fax 089/5443 11-26, www.institutkom.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9 · 80336 München · www.institutkom.de  
Programmautoren: **EPL** Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU Braunschweig) / **KEK** Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

**Bundesweite Ansprechpartnerin und Herausgeberin**  
**AKF** Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.  
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)



Erlebnis.  
Gesprächstrainings für Paare  
Partnerschaft.  
Liebe.



Informationen zu **EPL-** und **KEK-**Kursen  
im Bistum Hildesheim durch:

Arbeitsstelle für  
pastorale Fortbildung und Beratung  
Bereich Partnerschaft, Ehe und Familie  
Neue Straße 3  
31134 Hildesheim

Ansprechpartnerin: Marita Splett-Nolte  
Telefon 051 21/179 1553  
familie.afb@bistum-hildesheim.de



## EPL

4 Paare  
2 Trainer/innen  
6 Themen

### Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

#### „Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

#### „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

#### „Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

#### „Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

#### „So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

#### „Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

## KEK

4 Paare  
2 Trainer/innen  
7 Themen

### Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

#### „Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

#### „Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

#### „Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

#### „Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

#### „Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

#### „Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

#### „Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.



Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.  
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.  
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,  
für die unterschiedlichen Sichtweisen und  
Bedürfnisse wachsen lässt.

### Hier setzen die Gesprächstrainings an

» Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.

» Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

» Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

### Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

### Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

## EPL Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

### Termine 2019

#### 23.02. und 09.03.2019 in Hannover

Jeweils Samstag 9.30 – 17.00 Uhr

Trainer\*in: Susanne Wischhusen, Gregor Branahl

Anmeldung: Lebensberatung im [ka:punkt] Hannover

Teilnahmegebühr pro Paar: 160,- €

#### 14. – 16.06.2019 in Braunschweig

Freitag 19.00 – 21.30 Uhr,

Samstag 9.30 – 18.30 Uhr,

Sonntag 9.30 – 14.00 Uhr

Trainer\*in: Ulrike van Balen, N.N.

Anmeldung: Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung,  
Braunschweig

Teilnahmegebühr pro Paar: 160,- €

#### 08.11. – 10.11.2019 in Braunschweig

Freitag 19.00 – 21.30 Uhr,

Samstag 9.30 – 18.30 Uhr,

Sonntag 9.30 – 14.00 Uhr

Trainerinnen: Ulrike van Balen, Carolin Hannemann

Anmeldung: Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung,  
Braunschweig

Teilnahmegebühr pro Paar: 160,- €

## KEK Konstruktive Ehe und Kommunikation

### Termine 2019

#### in Braunschweig

15. – 17.03.2019

Freitag 19.00 – 21.30 Uhr,

Samstag 10.00 – 17.00 Uhr,

Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr,

Trainerinnen: Ulrike van Balen, Carolin Hannemann

Anmeldung: Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung,  
Braunschweig

Teilnahmegebühr pro Paar: 260,- €

#### in Hannover

08.11. – 10.11.2019

Freitag 19.00 – 21.30 Uhr,

Samstag 10.00 – 17.00 Uhr,

Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr,

Trainer\*in: Susanne Wischhusen, Gregor Branahl

Anmeldung: Lebensberatung im [ka:punkt] Hannover

Teilnahmegebühr pro Paar: 260,- €

## KOMKOM Kommunikations-Kompetenz

### Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität

KOMKOM ist eine spezielle Ergänzung der Eheberatung. Es ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

KOMKOM wird von speziell trainierten Ehe-, Familien- und Lebensberater\*innen angeleitet. Es werden grundlegende Fertigkeiten der konstruktiven Paarkommunikation, des Problemlösens, des Krisenmanagements und der Schaffung einer beziehungsfördernden Gesprächskultur erarbeitet und eingeübt. Durch Betonung vorhandener Stärken der Beziehung werden positive Veränderungsprozesse gefördert.

**Zielgruppe:** Paare in mehrjähriger Beziehung, die aufgrund von Partnerschaftsproblemen eine Paarberatung aufsuchen und bei denen Kommunikationsstörungen im Vordergrund stehen. *Eine Empfehlung erfolgt in der Regel durch den Berater oder die Beraterin.*

**Voraussetzung:** Die Beziehung ist beiden Partnern wichtig und sie sind bereit, sich dafür einzusetzen. Sie haben keine Trennungsabsichten und keine aktuelle Außenbeziehung.

### Termine 2019

#### 02./03.03.2019 und 09.03.2019 und 16.03.2019

jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr

Trainerinnen: Margret Borsum, Francesca Cannella-Jung  
und Nancy Sandmann

Anmeldung: Ehe-, Familien- und Lebensberatung Peine

#### 10. – 12.05.2019 und 24. – 26.05.2019

Freitag 19.00 – 21.30 Uhr,

Samstag 10.00 – 17.00 Uhr,

Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr

Trainerinnen: Anne Geuer und Mona Kalbas-Altjudisch

Anmeldung: Lebensberatung im [ka:punkt] Hannover

#### 26./27.10.2019 und 02.11.2019 und 09.11.2019

jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr

Trainerinnen: Margret Borsum, Francesca Cannella-Jung  
und Nancy Sandmann

Anmeldung: Ehe-, Familien- und Lebensberatung Peine

#### Weitere aktuelle Termine:

in Hannover unter: [www.epl-kurs.de](http://www.epl-kurs.de)

in Braunschweig unter: [www.paarkommunikation-braunschweig.de](http://www.paarkommunikation-braunschweig.de)

## Anmeldung

### Wir nehmen teil am Kurs

EPL

KEK

KOMKOM

Datum \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

### Möglicher Auswechkurs

Datum \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Name und Alter \_\_\_\_\_

Name und Alter \_\_\_\_\_

Dauer der Partnerschaft \_\_\_\_\_

### Anschrift

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon tagsüber \_\_\_\_\_

Telefon abends \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

*Ihre Daten werden für die Zwecke der Durchführung der Veranstaltung von uns gespeichert und nach der Veranstaltung gelöscht, sofern nicht gesetzliche oder andere Aufbewahrungspflichten dem entgegenstehen.*

### Unterschrift beider Partner

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_