

Anmeldeabschnitt
bitte an den jeweiligen Veranstalter senden.

Sonstige Bemerkungen

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.
Nach Erhalt überweisen Sie die Kursgebühren auf das angegebene Konto. Mit dem Eingang Ihrer Zahlung wird die Anmeldung verbindlich.

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Kursbeginn ist eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € fällig. Bei einer späteren Abmeldung erfolgt die Rückzahlung der Kursgebühren – abzüglich der Bearbeitungsgebühr – nur dann, wenn Ihr Platz durch ein anderes Paar genutzt wird.

Auf Anfrage gewähren wir gegebenenfalls eine ermäßigte Teilnehmergebühr.



Informationen zu **EPL-** und **KEK-**Kursen
im Bistum Hildesheim durch:

Arbeitsstelle für
pastorale Fortbildung und Beratung
Bereich Partnerschaft, Ehe und Familie
Neue Straße 3
31134 Hildesheim

Ansprechpartnerin: Marita Splett-Nolte
Telefon 051 21 / 1 79 15 53
familie.afb@bistum-hildesheim.de



Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Ägidienmarkt 11
38100 Braunschweig
Tel. 05 31 / 12 69 34
info@eheberatung-braunschweig.de
www.paarkommunikation-braunschweig.de

Lebensberatung im [ka:punkt]

Gruppenstraße 8
30159 Hannover
Tel. 05 11 / 27 07 39 40
lebensberatung@ka-punkt.de
www.ka-punkt.de

Anmeldeabschnitt an den jeweiligen Veranstalter senden.

Bücher und DVDs zum Kurs

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz
Wie redest du mit mir?
Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation.
Kreuz Verlag, 2012, ISBN 978-3-451-61120-9

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz
Damit die Liebe bleibt –
Richtig kommunizieren in mehrjährigen Partnerschaften
Huber Verlag, 2012, ISBN 978-3-456-85087-0

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz
Gelungene Kommunikation ... damit die Liebe bleibt.
Interaktive DVDs auf der Basis von EPL bzw. KEK
1: Zum Gelingen von Beziehungen für junge Paare
2: Für Paare in mehrjähriger Beziehung
3: Für Paare im (Un-)Ruhestand
Gesamtspieldauer: jeweils über 70 Minuten
Preis: jeweils 10,- € zzgl. Versandkosten
(Hergestellt mit Fördermitteln des Bayerischen Sozialministeriums)

Bezug: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie e.V., Rückertstraße 9, 80336 München, Fax 089/5443 11-26, www.institutkom.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, Rückertstraße 9 · 80336 München · www.institutkom.de
Programmautoren: **EPL** Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg (TU Braunschweig) / **KEK** Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

Bundesweite Ansprechpartnerin und Herausgeberin
AKF Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e. V.
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de

Gestaltung: kipconcept gmbh, Bonn · © Thiel-J. Tack - Imagepoint.biz / © S. 3: photofcase.com / © S. 7: Paul Rao - iStock.com

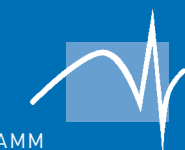


Erlebnis.
Gesprächstrainings für Paare
Partnerschaft.
Liebe.

EPL/KEK 2018

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

BISTUM HILDESHEIM



Unterschrift _____

EPL

4 Paare
2 Trainer/innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

KEK

4 Paare
2 Trainer/innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.



Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

» Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.

» Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

» Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoach: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

EPL Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Termine 2018

26. – 28.01.2018 in Braunschweig

Freitag 19.00–21.30 Uhr,

Samstag 9.30–18.30 Uhr,

Sonntag 9.30–14.00 Uhr

Trainerinnen: Ulrike van Balen, Carolin Hannemann

Anmeldung: Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung,
Braunschweig

Teilnahmegebühr pro Paar: 160,- €

09.11. – 11.11.2018 in Braunschweig

Freitag 19.00–21.30 Uhr,

Samstag 9.30–18.30 Uhr,

Sonntag 9.30–14.00 Uhr

Trainerinnen: Ulrike van Balen, Carolin Hannemann

Anmeldung: Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung,
Braunschweig

Teilnahmegebühr pro Paar: 160,- €

14.04. und 28.04.2018 in Hannover

Jeweils Samstag 9.30–17.00 Uhr

Trainerinnen: Susanne Wischhusen, Maria Westernströr

Anmeldung: Lebensberatung im [ka:punkt] Hannover

Teilnahmegebühr pro Paar: 160,- €

KEK Konstruktive Ehe und Kommunikation

Termine 2018

Wochenende 19. – 21.10.2018 in Hannover

Freitag 19.00–21.30 Uhr,

Samstag 10.00–17.00 Uhr,

Sonntag 10.00–13.00 Uhr,

und 02.11. – 03.11.2018

Freitag 19.00–21.30 Uhr,

Samstag 10.00–17.00 Uhr

Trainer*in: Susanne Wischhusen, Gregor Branahl

Anmeldung: Lebensberatung im [ka:punkt] Hannover

Teilnahmegebühr pro Paar: 260,- €

Weitere aktuelle Termine

in Hannover: www.epl-kurs.de

in Braunschweig: www.paarkommunikation-braunschweig.de

KOMKOM Kommunikations-Kompetenz

Ein Programm zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsqualität

KOMKOM ist eine spezielle Ergänzung der Eheberatung. Es ist ein zeitlich begrenztes, strukturiertes Programm für Paare, denen es oft schwer fällt, ein gutes Gespräch zu führen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen, Probleme fair zu lösen und wohlwollend und versöhnlich miteinander umzugehen.

KOMKOM wird von speziell trainierten Ehe-, Familien- und Lebensberater*innen angeleitet. Es werden grundlegende Fertigkeiten der konstruktiven Paarkommunikation, des Problemlösens, des Krisenmanagements und der Schaffung einer beziehungsfördernden Gesprächskultur erarbeitet und eingeübt. Durch Betonung vorhandener Stärken der Beziehung werden positive Veränderungsprozesse gefördert.

Zielgruppe

Paare in mehrjähriger Beziehung, die aufgrund von Partnerschaftsproblemen eine Paarberatung aufsuchen und bei denen Kommunikationsstörungen im Vordergrund stehen. *Eine Empfehlung erfolgt in der Regel durch den Berater oder die Beraterin.*

Voraussetzung

Die Beziehung ist beiden Partnern wichtig und sie sind bereit, sich dafür einzusetzen. Sie haben keine Trennungsabsichten und keine aktuelle Außenbeziehung.

Termine 2018

Zwei Wochenenden 01. – 03.06.2018 und 15. – 17.06.2018 in Hannover

Freitag 19.00–21.30 Uhr,

Samstag 10.00–17.00 Uhr,

Sonntag 10.00–13.00 Uhr

Trainerinnen: Anne Geuer und Mona Kalbas-Altjudisch

Anmeldung: Lebensberatung im [ka:punkt] Hannover

Teilnahmegebühr pro Paar: 310,- €

Weitere KOMKOM Kurse finden Sie unter

www.epl-bistum-hildesheim.de

Beratungsstellen → Ort auswählen → Angebote

Anmeldung

Wir nehmen teil am Kurs

EPL

KEK

KOMKOM

Datum _____ in _____

Möglicher Auswechkurs

Datum _____ in _____

Name und Alter _____

Name und Alter _____

Dauer der Partnerschaft _____

Anschrift

Telefon tagsüber _____

Telefon abends _____

E-Mail _____

Fax _____

Unterschrift beider Partner
