

Zeit für neue Wege

Spirituelle Qualifizierung für Engagierte und Suchende

Es gibt vieles, das wir heute wieder entdecken:

Leib und Atem,

Schweigen und Stille,

Umgang mit Gedanken und inneren Bewegungen (Emotionen)

oder auch die Frage: Wie komme ich in die Ruhe?

In der christlichen Tradition haben wir im sogenannten „Leibgebet“ einen Schatz, der lange vergessen war: Beten des ganzen Menschen mit allen Sinnen.

Sie suchen:

Ich wünsche mir zeitgemäße und unmittelbare Formen ganzheitlichen Betens.

Ich bin unterwegs mit einer Gruppe und suche dafür spirituelle Impulse.

Ich frage mich: Was heißt denn „Beten“? Und wie kann es gehen?

Wir bieten einen Basiskurs aus zwei Modulen an:

An zwei Samstagen gehen wir einen Erfahrungsweg mit Elementen aus dem großen spirituellen Schatz des christlichen Glaubens. Neben Übungen und Impulsen bieten wir Raum für Austausch und Fragen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jedoch Neugierde und Bereitschaft, sich mit anderen auf den Weg zu begeben.

Termine/Ort: **Samstag, 30. März 2019, 10:00 – 16:00 Uhr**, Kloster Marienrode, Hildesheim

Samstag, 18. Mai 2019, 10:00 – 16:00 Uhr, Tagungshaus
Priesterseminar, Hildesheim

Unkostenbeitrag: 30,00 € für beide Tage, Verpflegung inklusive

Referenten: Michaela Ständer, Stephan Ohlendorf

Max. Teilnehmer: 16 Personen

Anmeldeschluss: **18.02.2019**

Anmeldung: AFB FB Theologisch-Pastorale Fortbildung und Spiritualität
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim, Tel: 05121 17915-47,
spiritualitaet@bistum-hildesheim.de



© Stephan Ohlendorf