



¡Simplemente vivir! – Fuerza y resiliencia para mí, para nosotros

UN VIAJE CONJUNTO EN CUATRO TALLERES

La espiritualidad cristiana y ecológica no significa «No es menos vida, no es una baja intensidad sino todo lo contrario» *Laudato si' 223*

¿Qué te espera?

En medio de crisis mundiales y retos personales, esta serie de talleres te invita a descubrir nuevas fuentes de fuerza y a experimentar una vida frugal y justa con la creación, y a la vez más libre y plena, inspirada en la Encíclica Laudato si' (LS). La sobriedad no significa renuncia, sino plenitud y conexión con nosotros mismos, con los demás y con nuestro entorno vivo, sostenidos por un amor divino. Esto nos ofrece una fuente de energía para una mayor resiliencia en nuestra vida

¿Quiénes se pueden unir a este viaje?

Están invitados todos los grupos de voluntarios y voluntarias; así como personas trabajando en o formando parte de instituciones, asociaciones, parroquias y centros de educación no formal de la Diócesis de Hildesheim.

¿Cuáles son las etapas del viaje?

- Cuatro talleres presenciales (de 3 a 4 horas cada uno) repartidos a lo largo de un año.
- Entre ellos: fases de experimentación (de 4 a 8 semanas cada una) para poner en práctica lo aprendido en la vida cotidiana.
- Opcional: breves encuentros de motivación e inspiración (de 1 hora o algo más cada uno) para profundizar entre los talleres presenciales o reactivar nuestro entusiasmo.

Acompañante para el viaje

Mi nombre es Rhina Colunge-Peters, y soy peruana de nacimiento. Les invito a este viaje para experimentar y descubrir juntos la riqueza de vivir plenamente, inspirados por la sabiduría de la Encíclica "Laudato si'". Es fácil, únete al viaje.

Idioma del viaje

Alemán o español; si se desea, también bilingüe.

HALLO

HOLA

Costo

Gratuito, si el grupo proporciona un lugar para realizar los talleres. En caso necesario, se dará ayuda al grupo para encontrar espacios adecuados.

Fechas y lugares

Del 15 de abril del 2026 al 15 de junio del 2027 (+/- 1 Monat). Las fechas y los lugares se acordarán individualmente con el grupo que se inscriba. El grupo se compromete a participar en todo el viaje, en los cuatro talleres presenciales.

Inscripción

Hasta el 15 de abril de 2026 a través del [formulario de inscripción](#)



Contacto: umwelt@bistum-hildesheim.de
www.schoepfungsgerecht2035.de



**Wir machen Kirche –
schöpfungsgerecht**



**BISTUM
HILDESHEIM**

UN VIAJE CONJUNTO EN CUATRO TALLERES

El viaje

Como viajeros y viajeras, nos preguntamos qué significa para nosotros vivir y trabajar en armonía con la creación. Probamos lo liberador que puede ser «vivir con sencillez», tal y como lo conocemos gracias a la riqueza de nuestra tradición cristiana

Las etapas del viaje

1.ª PARADA

TALLER «TOMAR IMPULSO PARA EL VIAJE»

«... no solo admirar las múltiples conexiones que existen entre las criaturas, sino (...) descubrir una clave para nuestra propia realización». LS 240

Introducción a la Encíclica Laudato si'. ¿Qué es realmente la ecología integral y la espiritualidad de la creación?

2.ª PARADA

TALLER «ATREVERSE E INICIAR LOS RETOS DEL VIAJE»

Los participantes aprenden los fundamentos de la crisis ecológica y su propia implicación en ella. Reflexionan sobre cómo pueden vivir la responsabilidad, la compasión y caridad consigo mismos y con los demás en el día a día.

3.ª PARADA

TALLER «CELEBRAR A MEDIO CAMINO, REFLEXIONAR Y MIRAR ADELANTE»

Es hora de reflexionar sobre el camino recorrido. Como grupo, celebramos juntos nuestros progresos, intercambiamos nuestras experiencias y analizamos juntos las posibilidades que existen para seguir comprometidos.

4.ª PARADA

TALLER «CELEBRAR LA BELLEZA DE LA TAREA Y DEL VIAJE»

Hemos llegado a nuestro destino y lo celebramos juntos. Cada grupo presenta lo que ha recopilado o cosechado en la última etapa. ¿Qué se llevan los participantes para continuar su viaje? ¿Hay personas interesadas en convertirse en acompañantes de viaje e iniciar un nuevo viaje con otros grupos? ¿Qué apoyo necesitarían para poder realizarlo?



Acompañante para el viaje

Nacida en Perú, **Rhina Colunge-Peters** desea acompañar a los participantes con corazón y compartir juntos una experiencia de viaje hacia la «vida sencilla» en el sentido de la Encíclica Laudato si'. Rhina describe su motivación con las palabras de Giulia Tamayo: «Amar, vivir una buena vida y ayudar a otras personas a hacerlo es nuestra tarea en la vida, que con demasiada frecuencia se olvida o se pospone».

© Portrait und Foto: Viterzo Grazzo



Wir machen Kirche –
schöpfungsgerecht



BISTUM
HILDESHEIM