



Katholische Pfarrgemeinde
St. Maximilian Kolbe

...sich etwas gönnen - **KlimaFasten-**

+++ in dieser Zeit - aktueller denn je +++

KlimaFastenSt.MaxKolbe@gmail.com

Herzliche Einladung zur Fastenaktion

...einen besonderen Blick auf das eigene Leben - die "Schöpfung" profitiert davon!

In der Zeit vor Ostern bewusst Verzicht, auf Wesentliches konzentrieren, Gewohntes ändern und frei werden für neue Gedanken. - Die Corona-Pandemie wirft immer noch Fragen auf und wir sind mit unserer Verletzlichkeit konfrontiert.

- ❖ Der Klimawandel verursacht Leiden, denn er gefährdet das Leben von Menschen, Tieren und Pflanzen und verstärkt weltweit Ungerechtigkeiten.
- ❖ Mit dieser ökumenischen Aktion wird der Klimaschutz in den Mittelpunkt der Fastenzeit gestellt. Wir haben die Möglichkeit, im Kleinen wie im Großen, allein oder in Gemeinschaft das eigene Leben klimafreundlicher zu gestalten.

So viel du brauchst ... Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit

- **tut Leib und Seele gut:** Spüren und erleben, was ich wirklich brauche, was wichtig ist für ein gutes Leben im Einklang mit der "Schöpfung".
- lässt **Herz, Hand und Verstand** anders und achtsamer mit der "Schöpfung" und den "Mitgeschöpfen" umgehen.
- weitet den Blick, bereitet auf Ostern vor, **verändert mich und die Welt.**

Wer "digital" mitmachen möchte sendet einfach eine E-Mail an
KlimaFastenSt.MaxKolbe@gmail.com **Betreff: KlimaFasten**

Zum Wochenbeginn werden die Impulse per E-Mail zugesandt.

[Der Datenschutz wird beachtet, d.h. die Teilnehmenden können die Mailadressen Anderer nicht herauslesen und können sich jederzeit wieder abmelden.]