

# FLEISCHKONSUM:

VORSCHNELLE VORURTEILE VERHINDERN VERZICHT

# VORURTEILE VS. FAKTEN

1.

DIE EISENQUELLE  
FEHLT.

1.

100g RINDFLEISCH = 2,2mg Eisen  
100g HAFERFLOCKEN = 4,5mg Eisen

2.

DIE LEISTUNGSFÄHIGKEIT  
SINKT.

2.

SPORTLER, DIE SICH  
FLEISCHLOS ERNÄHREN  
ARNOLD SCHWARZENEGGER  
BORIS BECKER  
LEWIS HAMILTON

3

SOJA IST SCHLECHT  
FÜR DIE UMWELT.

3.

<2% → MENSCHLICHE  
ERNÄHRUNG  
>80% → FUTERMittel

4

DER MENSCH IST VON  
NATUR AUS EIN  
FLEISCHRESSER

4

2 lebst du immer 2  
noch in einer Höhle.

WERD' AKTIV!

1 TAG PRO WOCHE  
OHNE FLEISCH  
SPART...

... 1 kg GETREIDE

... CO<sub>2</sub> - Ausstoß von  
12 Tagen  
Autofahren

... 3 MONATE  
DUSCHWASSER

... 5 qm<sup>2</sup> WALD

Erstellt von:  
Isabelle, Sophie, Nicole, Daniel, Johanna, Leonte

22. Juni 2019