

Harmonie in Gottes Schöpfung – Gut für die Welt und gut für mich!

In seiner Enzyklika „Laudato si“ überträgt Papst Franziskus uns Menschen die Sorge für das gemeinsame Haus, unsere Erde. Jeder Mensch hat die Aufgabe, sich im Rahmen seiner Talente und Möglichkeiten einzusetzen für eine gerechtere Welt, in der auch unsere Kinder und Enkel sich noch wohlfühlen werden. Zugleich machen uns Umweltprobleme und aktueller Lebensstil schon heute zu schaffen, worunter Lebensqualität und Gesundheit leiden können. Die Frage, ob künftige Generationen gut auf dieser Erde leben werden, ist eng verbunden mit der Frage, was gutes Leben für uns heute bedeutet. So spannt sich ein weiter Bogen von der globalen Weltsorge zur individuellen Selbstsorge. Jener Selbstsorge wollen wir an diesem Wochenende im Geiste von „Laudato si“ nachgehen:

- Welche Auswirkungen hat für mich und meinen Körper das ständige Streben nach Wachstum und Fortschritt?
- Wie wirken sich Lärm, Stress und Umweltverschmutzung sowie körperliche und mentale Belastungen auf mein Wohlbefinden aus?
- Wie könnte eine Lebens-Praxis aussehen, mit der ich sowohl für mich selbst als auch für eine lebenswertere und gerechtere Welt sorgen kann?
- Wie lassen sich Ressourcen sinnvoll freisetzen und wie lässt sich einer Überforderung vorbeugen?
- Wie kann ich meine gesundheitlichen Potentiale stärken und Belastungen reduzieren?
- Wie kann ich meine Lebensqualität steigern, so dass auch andere, Mensch und Umwelt, davon profitieren?

Teilnahmegebühren:

Erwachsene:	94,00 €
Jugendliche	47,00 €
Einzelzimmerzuschlag:	20,00 €

Das Seminar wird unterstützt durch das Kolping- Familienferienwerk Diözesanverband Hildesheim und den Umweltbeauftragten des Bistums Hildesheim, Hauptabteilung Pastoral, Herrn Dr. Dr. Dirk Preuß.

Leitung:

Klaus Bechtold, Beauftragter für Bewahrung der Schöpfung

Referenten:

- Dr. Dr. Dirk Preuß
- Tim Friedrich, Master of Arts in Prävention und Gesundheitsmanagement
- Rolf- Michael Schulze

Programm

Freitag, 29. März 2019

18:00 Uhr	Abendessen
19:00 bis 21:30 Uhr	Eröffnung und Begrüßung durch Klaus Bechtold Der Mensch als Teil der Schöpfung Gottes Referent: Rolf- Michael Schulze

Samstag, 30. März 2019

9:00 bis 12:00 Uhr	Die Sorge für das gemeinsame Haus als geistliche Lebenspraxis – Gehen wir universale Probleme lokal an! Referent: Dr. Dr. Dirk Preuß
12:00 Uhr	Mittagessen
15:00 bis 18:00 Uhr	Selbstfürsorge in Zeiten des Wandels: Wer gut für sich selbst sorgt, kann sein Bestes geben! Referent: Tim Friedrich
18:00 Uhr	Abendessen

Sonntag, 31. März 2019

9:00 bis 11:00 Uhr	Was bestimmt meine individuelle Lebensqualität? Gruppenarbeit zur interaktiven Kommunikation Leitung: Klaus Bechtold
11:00 bis 12:00	Gottesdienst
13:00 Uhr	Mittagessen
	Anschließend Abreise der Teilnehmer und Teilnehmerinnen

Anfahrt:



- Harmonie in Gottes Schöpfung –
Gut für die Welt und gut für mich!

Anmeldung beim:

Ferienparadies Pferdeberg

Bischof-Janssen-Str. 1

37115 Duderstadt

Telefon: 05527-5733

Telefax: 05527-71665

E-Mail: info@kolping-duderstadt.de

29.3.2019 bis 31.3.2019

 **KOLPING**