



# MY WAY

## DEM LEBEN EINE RICHTUNG GEBEN

Schweigeexerziten  
für junge Erwachsene

07. bis 11.02.2022

im Haus Emmaus/Münster



### WANN

Beginn: Montag, 07.02.2022 um 18.00 Uhr  
Ende: Freitag, 11.02.2022 um 11.00 Uhr

### WO

Haus Emmaus, Wersebeckmannweg 77, 48155 Münster-Handorf

### WER

Junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahre

### BITTE MITBRINGEN

Bettwäsche, Handtücher und Hausschuhe.  
Zuhause lassen bitte: Lektüre, Musik, Kommunikationsmedien

### KOSTEN

80 € für Nichtberufstätige, 160 € für Berufstätige

### ANMELDUNG

per E-Mail oder Brief sobald wie möglich an: ludger.joos@jesuiten.org, Turmstraße 6, 37037 Göttingen, oder regina.koehler@congregatiojesu.de, Hildesheimer Straße 30, 30169 Hannover



### LEITUNG

Sr. Regina Köhler CJ, P. Ludger Joos SJ

### VERANSTALTER

Berufungspastoral im Bistum Hildesheim

### KONTAKT & MEHR INFO

[www.bistum-hildesheim.de/  
seelsorge/berufung/veranstaltungen/](http://www.bistum-hildesheim.de/seelsorge/berufung/veranstaltungen/)

## ANMELDUNG Schweigeexerziten // 07.–11.02.2022 im Haus Emmaus

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Beruf

Bitte geben Sie hier an, wenn die Küche auf Unverträglichkeiten in der Verpflegung achten soll:

Anmeldung in einen Briefumschlag stecken und abschicken!

# **SINNVOLL LEBEN // DEM EIGENEN WEG EINE RICHTUNG GEBEN // EINE GUTE ENTSCHEIDUNG TREFFEN // DER EIGENEN SEHNSUCHT RAUM GEBEN // GOTT IN GEBET UND ALLTAG ENTDECKEN // MEHR ZU SICH UND ZU GOTT FINDEN.**

Eingeladen sind junge Erwachsene bis 35 Jahre, die diese oder ähnliche Themen bewegen und ihnen in der Stille nachgehen möchte. Die angebotenen „Exerzitien“ verstehen sich als ein geistlicher Übungsweg in der Tradition von Ignatius von Loyola (1491–1556).

## **TÄGLICHE ELEMENTE**

- Übung in der Natur
- Angeleitete Übungen  
(Vorstellungsübungen, Herzensgebet u.a.)
- Gespräch mit einem der beiden Kursbegleiter
- Gottesdienst
- durchgehendes Schweigen

Der Kurs setzt keine besondere Erfahrung mit Gebet oder Meditation voraus. Herzlich willkommen sind alle, die bereit sind, sich auf diesen Weg der Stille einzulassen.



photocase.de/Heigi

Berufungspastoral im  
Bistum Hildesheim  
Domhof 18–21  
31134 Hildesheim



 **BISTUM  
HILDESHEIM**