

Mein Kind nach 1 1/2 Monaten

02



Liebe Mutter, lieber Vater

heute erhalten Sie erstmals den Elternbriefe-Newsletter, der die bisherige Zusendung der Briefe als PDF ablöst. Nun sehen Sie auf den ersten Blick, was Sie im jeweiligen Elternbrief lesen können. Und mit einem Klick sind Sie auf dem betreffenden Text.

Seit einiger Zeit ist unser Alltag durch das Corona-Virus geprägt. Wir sind dabei, alle Elternbriefe-Texte auf die neue Situation hin zu überarbeiten. Allerdings erfordert dies etwas Zeit. Aktuell finden Sie auf der Homepage immer ein „**Corona-Thema der Woche**“ und „**Corona: Tipps für den Familienalltag**“.

Wenn Sie den Elternbrief auch weiterhin als PDF speichern oder ausdrucken möchten, können Sie die betreffende PDF unten einfach herunterladen.

Kommen Sie gut durch die Zeit!

Mit herzlichen Grüßen
im Namen des Elternbriefe-Teams
Hubert Heeg



Die ersten Signale

Müde? Hungrig? Oder überreizt? So deuten Sie die Zeichen Ihres Babys richtig.

[weiterlesen](#)

Babys Schreien

Ist mein Kind ein Schreibaby? Wann und wo sich Eltern Hilfe holen sollten, wenn sie sich überfordert fühlen.

[weiterlesen](#)



Wenn die Wut kommt

Weshalb Babys niemals geschüttelt werden dürfen und welche Strategien gegen Ärger und Wut helfen.

[weiterlesen](#)



Acht Minuten für die Partnerschaft

Wie Mütter und Väter es schaffen, Eltern zu sein und dennoch Liebende zu bleiben.

[weiterlesen](#)

Mit 1260 Gramm zur Welt

Eine Mutter erzählt über die Herausforderungen der Frühgeburt ihrer zweiten Tochter Lisa.

[weiterlesen](#)

Liebeslied

Gott zeigt sich
mir
in dir.
Dann wieder
bist du mir nah wie Wasser
das mich ganz und gar umgibt.
Unlängst hab ich dein
Atemholen belauscht –
Und war ganz berauscht,
unablässig
zu hören:
„Ich hab' – dich lieb.“

Hejo Müller
(aus: Elternbrief 20)



Corona im Familienalltag

Auf unserer Homepage finden Sie Tipps und Anregungen von unserem Redaktionsteam, wie Sie als Familie gut durch die "Corona-Zeit" kommen.

[weiterlesen](#)

Meine Erfahrung

Mein Baby liebt mich!

Das erste Lächeln meines Babys! Es ist ein ganz persönliches Zeichen der Zuneigung meines Kindes zu mir, das in unserer Beziehung eine ganz neue Dimension eröffnet. In diesem Lächeln ist Kontakt, Liebe, Zugehörigkeit.

[zum Elternbrief](#)

[Elternbrief als PDF](#)