

# In der Trauer begleiten 2026/27

## KEB-Zertifikatskurs: Qualifizierung – Ehrenamtliche Trauerbegleitung



Bild von Sabina S. auf Pixabay

### Termine

7. November 2026 bis  
6. November 2027  
jeweils samstags, 10 bis 17 Uhr  
(mit Mittagspause und Stehkafee)  
Insgesamt 96 Unterrichtsstunden

### Ort

KEB Hildesheim  
Domhof 2  
31134 Hildesheim

### Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an ehrenamtlich und hauptamtlich Engagierte, Mitarbeitende in sozialen, pädagogischen oder pflegerischen Berufen sowie an alle Interessierten, die sich mit dem Thema Trauer vertieft auseinandersetzen möchten.

Trauer ist ein natürlicher und zugleich zutiefst individueller Prozess. In unserem Grundlagenkurs zur Trauerbegleitung erhalten Sie fundiertes Basiswissen und praktische Impulse, um trauernde Menschen einfühlsam, achtsam und kompetent zu begleiten.

Der Kurs vermittelt zentrale Modelle und Dynamiken von Trauer, zeigt hilfreiche Gesprächs- und Haltungskonzepte auf und bietet Raum für Selbsterfahrung sowie Austausch in der Gruppe. Begleiten lernen heißt verstehen, zuhören und da sein. Wir freuen uns auf Sie!

### Rahmenbedingungen und Abschluss

Der Kurs Zertifikatskurs der Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. (KEB Nds.) ist anerkannt als ein Grundlagenkurs Trauerbegleitung des Bundesverbands des Bundesverbands Trauerbegleitung (BVT) und entspricht den Anforderungen des Rahmenkonzeptes für den Grundkurs Trauerbegleitung und Trauerberatung des Deutschen Hospiz- und Palliativ Verbandes e.V. (DHPV) und der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin e.V. (DGP).

Weitere Informationen: [www.dhpv.de](http://www.dhpv.de)

### Abschlussvoraussetzungen

Regelmäßig Teilnahme (mind. 80 % der Unterrichtszeit), Selbststudium (ein Buch, Podcast, Social Media Kanal oder Film zum Thema vorstellen), Treffen in Peer-Groups sowie ein Kolloquium mit einer Gruppen-Präsentation eines erarbeiteten Projektes.

Der Kurs befähigt:

- zur Begleitung von Trauerprozessen in Einzelgesprächen
- zur Begleitung von Gruppenangeboten zur Unterstützung trauernder Menschen



## Programm

### 1 7. November 2026

**Sabine Cimbollek**  
**Frederik Wilhelmi**  
**Marion Zwilling**

Einstieg:

- Organisatorisches,
- Reflexion eigener Trauererfahrung, Motivation, Erwartungen, Vorkenntnisse

### 2 5. Dezember 2026

**Marion Zwilling**

- Trauer Theorien
- andere Kulturen
- Bestattung

### 3 16. Januar 2027

**Sabine Cimbollek**

- Kommunikation
- Erstgespräche
- Gesprächsführung

### 4 6. Februar 2027

**Marion Zwilling**

- Trauerangebote
- Trauerphasen
- Trauergruppen

### 5 6. März 2027

**Marion Zwilling**

- Spiritualität
- Rituale

### 6 17. April 2027

**Sabine Cimbollek**

**Marion Zwilling**

- Kindertrauer
- Elterntrauer
- Geschwistertrauer

### 7 22. Mai 2027

**Marion Zwilling**

- Trauer im System
- Trauer nach Suizid

### 8 12. Juni 2027

**Sabine Cimbollek**

**Marion Zwilling**

- Reflexion
- Praktische Übungen
- Kollegiale Beratung

### 9 3. Juli 2027

**Sabine Cimbollek**

**Marion Zwilling**

- „Schuldgefühle“ in der Trauer
- Rollenspiele und Fallbeispiele

### 10 4. September 2027

**Sabine Cimbollek**

**Marion Zwilling**

- Erschwerte Trauer
- Grenzen / Methoden / Material

### 11 2. Oktober 2027

**Sabine Cimbollek**

- Reflexion –  
Ich als Trauerbegleiter:in
- Rolle, Methoden Zeit für Frage

### 12 6. November 2027

**Sabine Cimbollek**

**Frederik Wilhelmi**

**Marion Zwilling**

- Kolloquium und Abschluss
- Übergabe Zertifikate

## Kurs-Leitungs-Team

### Referentinnen

**Sabine Cimbollek**

Gruppen- und Einzelbegleiterin Trauer,  
Bildungsreferentin

**Marion Zwilling**

Trauerbegleiterin, Referentin für Trauer-  
themen (Qualifizierende des BVT, DHPV  
und der DGP)



**BUNDESVERBAND  
TRAUERBEGLEITUNG E.V.**

Zertifiziert nach dem Rahmenkonzept Trauerqualifizierung



Deutscher Hospiz- und  
Palliativverband e.V.



DEUTSCHE GESELLSCHAFT  
FÜR PALLIATIVMEDIZIN

## Organisation

**Frederik Wilhelmi**

Päd. Mitarbeiter der KEB

## Organisatorisches

Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie  
von uns ein Formular, welches wir für eine  
verbindliche Anmeldung benötigen.

Eine Abmeldung ist – wenn nicht anders  
vereinbart – bis zum 1.10.2026 per Mail  
möglich.

## Kosten für die Teilnehmenden

1.985,00 € (Inklusive Imbiss)

## Anmeldung und weitere Informationen

[www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de)  
Kursnummer: T\_01



Katholische Erwachsenenbildung  
in der Diözese Hildesheim e.V.  
Domhof 2 | 31134 Hildesheim  
05121 20649-60  
[info@keb-hi.de](mailto:info@keb-hi.de) | [www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de)

## Ihr Ansprechpartner

**Frederik Wilhelmi**  
Päd. Mitarbeiter der KEB  
[wilhelmi@keb-hi.de](mailto:wilhelmi@keb-hi.de)



**Katholische  
Erwachsenenbildung**  
in der Diözese Hildesheim e.V.

**Begegnung. Bildung. Perspektiven.**



Die KEB ist zertifiziert nach  
DIN ISO EN 9001