



Bildungsurlaube im Herbst



Veranstaltungsort

KEB Hildesheim
Domhof 2
31134 Hildesheim

Anerkennung als Bildungsurlaube Niedersachsen

Anerkennungen in anderen
Bundesländern sind
auf Anfrage möglich.

Aggression und Macht – Selbstführung, Entfesselung und Begrenzung

Mittwoch, 28.10.2026 bis Freitag, 30.10.2026

Aggression bewusst wahrnehmen und als konstruktive Kraft nutzen. Reflektieren Sie den Umgang mit Macht, Grenzen und männlichen Rollenbildern, stärken Sie Ihre Selbstwirksamkeit und entwickeln Sie eine klare, verantwortungsvolle Konfliktfähigkeit für Beruf und Alltag.

Zielgruppe alle

Seminarleiter Thomas Scheskat
Pädagoge M.A., ausgebildet in Körperpsychotherapie (European Certificate of Psychotherapy, Heilpraktiker für Psychotherapie)
<https://aggressions-dialog-arbeit.de>

Kosten 290,00 €

Mehr Informationen und Anmeldung unter

www.keb-hi.de
Kursnummer: GS_BU02



Männlichkeit verstehen und Stress erkennen

Montag, 02.11.2026 bis Freitag, 06.11.2026

Männliche Rollenbilder reflektieren, Stressmuster erkennen und neue Wege für mehr Gelassenheit entwickeln.

Mit praxisnahen Methoden aus Körper-, Atem- und Achtsamkeitsarbeit stärken Sie Resilienz, emotionale Kompetenz und innere Stabilität.

Zielgruppe Männer

Seminarleiter Nicolai Weilbacher
examiniertes Altenpfleger mit rund acht Jahren Erfahrung in der sozialen Arbeit, Coach und Seminarleiter,
www.akompano-coaching.de

Kosten 890,00 €
inklusive Übernachtung
(Einzelzimmer mit Frühstück)

Mehr Informationen und Anmeldung unter

www.keb-hi.de
Kursnummer: GS_BU03



Ihr Ansprechpartner

Hendrik Dane
Pädagogischer Mitarbeiter
dane@keb-hi.de
05121 20649-80

