

n Besinnung Meditation Exerzitien Be
ion Exerzitien Besinnung Meditation



Exerzitien Besinnung Meditation Exerzitien
ion Exerzitien Besinnung Meditation
ung Exerzitien Besinnung
n Besinnung Meditation Exerzitien B
tion Exerzitien Besinnung Meditation

Exerzitien Besinnung Meditation

Bistum Hildesheim 2008



Bistum
Hildesheim

Impressum

Herausgeber: Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung

Anschrift: Neue Straße 3, 31134 Hildesheim

Leiter: Werner Hohmann

Telefon: 0 51 21 / 1 79 15 - 43 u. 0 55 09/91 90 85

E-Mail: werner.hohmann@bistum-hildesheim.de

Referentin: Dagmar Buseke

Telefon: 0 51 21 / 1 79 15 - 46

E-Mail: dagmar.buseke@bistum.hildesheim.de

Referent: Michael Hasenauer

Telefon: 0 51 21 / 1 79 15 - 43

E-Mail: michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de

Sekretariat: Hildegard Fensterl

Telefon: 0 51 21 / 1 79 15 - 47

Telefax: 0 51 21 / 1 79 15 - 42

E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

Layout und

Gestaltung: Bernward Mediengesellschaft mbH
Domhof 24, 31134 Hildesheim

Druck: Druckhaus Köhler
Siemensstraße 1-3, 31177 Harsum

**Titel-
gestaltung:** Bernward Mediengesellschaft mbH

Vorwort	2
Internetadressen	3
Jahresübersicht	4
Kursangebote	9
Kloster auf Zeit und Veranstaltungen ohne festen Termin	50
Exerzitien im Alltag	52
Geistliche Begleitung	54
Adressen	56

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Veranstaltungskalender „Exerzitien - Besinnung - Meditation“ im Bistum Hildesheim erhalten Sie einen Überblick über die Kursangebote aus diesem Bereich für das Jahr 2008.

Alle Kurse werden in Eigenverantwortung der jeweiligen Veranstalter angeboten und durchgeführt. So erhalten Sie dort auch ausführlichere Informationen und teilweise eigene Programme. Die entsprechenden Adressen finden Sie am Ende dieses Heftes.

Unser Veranstaltungskalender enthält die wichtigsten Daten der einzelnen Kursangebote. Ausführlichere Angaben finden Sie im Internet. Die entsprechenden Internet Adressen für unser Bistum sowie für Exerzitienangebote in ganz Deutschland finden Sie auf der nächsten Seite.

„Jeder Mensch braucht täglich eine Stunde Zeit, um zu beten, es sei denn, er hat sehr viel zu tun, dann braucht er zwei Stunden“ heißt es in einem Wort von Franz von Sales. In diesem Sinne können die Angebote dieses Heftes eine Einladung sein, Gott mitten im persönlichen Alltag - im Vielerlei von Terminen, Aufgaben, Beziehungen - Raum zu geben, damit in unserem Leben und in unserer Welt sichtbar wird, wie Leben gelingen kann.

Sie sind herzlich eingeladen, sich aus dem reichhaltigen Angebot das zu suchen, was Ihnen jetzt am meisten entspricht.

Wir wünschen Ihnen dazu Gottes Segen.



Dagmar Buseke
Referat für spirituelle Bildung

**Internetadresse des Veranstaltungskalenders
„Exerzitien – Besinnung – Meditation Bistum
Hildesheim 2008“:**

**[www.veranstaltungen.bistum-
hildesheim.de](http://www.veranstaltungen.bistum-hildesheim.de)**

weiterer Zugangspfad:

Veranstaltungssuche
Themenbereich
„Exerzitien/Meditation“
gewünschten Zeitraum eingeben

**Internetadresse für Exerzitienangebote
in ganz Deutschland auf der Homepage der**

ADDES

**(Arbeitsgemeinschaft Deutscher Diözesan-
Exerzitien-Sekretariate):**

www.exerzitien.info



JAHRESÜBERSICHT

Die Angebote in diesem Kalender sind mit verschiedenen Buchstaben gekennzeichnet, die für bestimmte Rubriken/Inhalte stehen:

E Exerzitienkurse, die über einen längeren Zeitraum gehen = in der Regel 5–10 Tage sowie Kontemplationskurse (Kurse, in denen das einfache Dasein vor Gott in der Stille im Vordergrund steht – oft in Verbindung mit dem Jesusgebet, dem inneren Beten mit dem Namen Jesu)

M Meditations- und Besinnungstage zu verschiedenen Themen und Inhalten. Diese Kurse gehen in der Regel über einen kürzeren Zeitraum von 1–3 Tagen.

V Verschiedene Angebote: Hier finden Sie Kursangebote, die eine inhaltliche Nähe zum Bereich Exerzitien/Meditation haben, wie z.B. Übungen mit dem Leib, künstlerische Angebote usw.

Adressen:

Die Adressen für Ort und Anmeldung der verschiedenen Veranstaltungen finden Sie am Ende dieses Heftes!

Dezember

- | | | | |
|---|---------------------|------------------------------------------------------|------|
| E | 27.12.07 – 01.01.08 | Ignatianische Einzelexerzitien auf der Insel | S. 9 |
| E | 28.12.07 – 06.01.08 | Kontemplative Exerzitien
Beten mit dem Jesusgebet | S. 9 |

Januar

- | | | | |
|---|-------------------|-----------------------------------------------------------|-------|
| E | 10.01. – 17.01.08 | Kontemplative Exerzitien
Beten mit dem Jesusgebet | S. 10 |
| M | 11.01. – 12.01.08 | Mein Leben vor Gott
zur Sprache bringen | S. 10 |
| V | 19.01.08 | Pilgern durch die Jahreszeiten
Winterpilgerweg | S. 11 |
| M | 22.01.08 | Womit soll ich vor den Herrn
treten, ...? – Einkehrtag | S. 11 |
| E | 26.01.08 | Wüstentag mit kontemplativem
Gebet – Jesusgebet | S. 11 |

JAHRESÜBERSICHT

E 31.01. – 05.02.08 Kontemplative Exerzitien
Einführungskurs S. 12

Februar

M 08.02. – 17.02.08 Damit sie das Leben haben und
es in Fülle haben – Fastenkurs S. 12

M 28.02.08 Von Gott berührt
Oasentag S. 13

E 28.02. – 02.03.08 Cursillo für Frauen
Kleiner Glaubenskurs S. 13

M 29.02. – 02.03.08 Perlen des Glaubens
Meditationswochenende S. 13

März

V 06.03.08 Der Weg wächst im Gehen unter
deinen Füßen – R. Schneider S. 14

V 07.03. – 09.03.08 „Schaffet Raum in eurem Leib,
damit die Seele darin...“ S. 14

E 07.03. – 15.03.08 Kontemplative Exerzitien
Beten mit dem Jesusgebet S. 15

E 10.03. – 16.03.08 Mit ganzem Herzen vertrau
auf den Herrn S. 15

V 14.03. – 16.03.08 Die Nacht wird lichthell
wie der Tag S. 16

E 14.03. – 18.03.08 Ignatianische Kurzexerzitien
mit eigenem Kinderprogramm S. 16

V 19.03. – 23.03.08 Kartage und Ostertage
gemeinsam erleben S. 17

E 23.03. – 30.03.08 Kontemplative Exerzitien
Beten mit dem Jesusgebet S. 17

E 25.03. – 30.03.08 Ignatianische Einzelexerzitien S. 18

April

E 03.04. – 06.04.08 Cursillo für Männer
Kleiner Glaubenskurs S. 18

V 12.04.08 Pilgern durch die Jahreszeiten S. 19

M 18.04. – 20.04.08 Erfülle uns mit deiner Kraft S. 19

E 21.04. – 30.04.08 Exerzitien als Hinführung
zum Jesus-Herzensgebet S. 20

M 24.04.08 Seid voll Freude
Einkehrtag S. 20

E 25.04. – 04.05.08 Kontemplative Exerzitien
Beten mit dem Jesusgebet S. 20

JAHRESÜBERSICHT

Mai

E	11.05. – 18.05.08	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 21
M	20.05.08	Ich danke meinem Gott jedesmal	S. 21
M	30.05. – 31.05.08	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen	S. 22
E	30.05. – 01.06.08	Herzensgebet	S. 22

Juni

V	02.06. – 06.06.08	„Atem-Seminar“	S. 23
E	02.06. – 09.06.08	Schweigeexerzitien	S. 23
V	06.06. – 08.06.08	Pilgern in der Schöpfung	S. 23
V	06.06. – 08.06.08	Jugendwochenende	S. 24
E	06.06. – 14.06.08	Einzelexerzitien	S. 24
V	07.06.08	„Atem-Tag“	S. 25
M	13.06. – 15.06.08	Was ich habe, das gebe ich dir	S. 25
M	20.06. – 22.06.08	Mit Gott ist alles anders	S. 25
M	24.06.08	Du aber bist mir gefolgt Einkehrtag	S. 26
E	27.06. – 05.07.08	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet	S. 26
V	28.06.08	Pilgern durch die Jahreszeiten	S. 27

Juli

E	04.07. – 11.07.08	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 27
E	10.07. – 20.07.08	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 28
V	12.07.08	Pilgern in der Schöpfung Familienpilgertag	S. 28
V	21.07. – 25.07.08	Lebensspuren entdecken	S. 29
V	21.07. – 25.07.08	„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin...“	S. 29
E	25.07. – 03.08.08	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 30

August

E	01.08. – 10.08.08	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 30
V	04.08. – 08.08.08	Ikonen – Bild gewordene Gebete	S. 31
E	04.08. – 12.08.08	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet	S. 31
V	11.08. – 17.08.08	„Ora-et-labora“-Woche	S. 31
E	17.08. – 24.08.08	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 32

JAHRESÜBERSICHT

E	22.08. – 24.08.08	Herzensgebet	S. 32
M	29.08. – 30.08.08	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen	S. 33

September

E	03.09. – 07.09.08	Kontemplative Exerzitien Einführungskurs	S. 33
M	05.09. – 07.09.08	Der Weg des Bogens	S. 34
M	10.09.08	Löscht den Geist nicht aus! Oasentag	S. 34
M	19.09. – 21.09.08	Perlen des Glaubens Meditationswochenende	S. 34
V	19.09. – 21.09.08	Des Lebens ganze Fülle Tänze des Herbstes	S. 35
E	28.09. – 05.10.08	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 35

Oktober

M	03.10. – 05.10.08	Im Kino gewesen. Gebetet.	S. 36
V	04.10.08	Pilgern durch die Jahreszeiten Herbstpilgerweg	S. 36
V	06.10. – 10.10.08	Ikonenmalkurs	S. 37
M	07.10.08	Statt Dornen wachen Zypressen, statt Brennesseln Myrten	S. 37
V	08.10.08	Rendez-vous mit einer Unbekannten	S. 38
E	10.10. – 17.10.08	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 38
E	16.10. – 25.10.08	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 38
M	17.10. – 19.10.08	Besinnungstage für Liturgische Dienste	S. 39
E	20.10. – 26.10.08	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 39
V	23.10.08	„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin...“	S. 39
V	24.10. – 26.10.08	Der Weg wächst im Gehen unter deinen Füßen – R. Schneider	S. 40
E	24.10. – 28.10.08	Von Gott gehalten Leben gestalten	S. 40
E	28.10. – 04.11.08	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet	S. 41
M	31.10. – 01.11.08	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen	S. 41
E	31.10. – 08.11.08	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 42

JAHRESÜBERSICHT

November

E	01.11. – 08.11.08	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 42
E	03.11. – 09.11.08	Bewahre, was dir anvertraut ist Ignatianische Einzelexerzitien	S. 43
E	06.11. – 09.11.08	Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs	S. 43
V	14.11. – 16.11.08	Jugendwochenende	S. 44
M	14.11. – 16.11.08	Da haben die Dornen Rosen getragen – Meditations- wochenende	S. 44
E	17.11. – 21.11.08	Kurzexerzitien für Priester und Diakone	S. 45
M	19.11.08	Du bist mein Gott, dir will ich danken – Oasentag	S. 45
M	21.11. – 23.11.08	Ignatianisches Besinnungswochenende	S. 45
V	24.11.08	Rendez-vous mit einer Unbekannten	S. 46
E	27.11. – 30.11.08	Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs	S. 46

Dezember

E	04.12. – 07.12.08	Kontemplative Kurzexerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 47
M	05.12. – 07.12.08	Der Weg in die Stille	S. 47
M	12.12. – 14.12.08	Besinnungstage für Liturgische Dienste	S. 48
E	27.12. – 31.12.08	Ignatianische Kurzexerzitien mit eigenem Kinderprogramm	S. 48
E	28.12.08 – 04.01.09	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 49
M	29.12.08 – 01.01.09	Glauben teilen in Gemeinschaft	S. 49

Januar

Ignatianische Einzelexerzitien auf der Insel Exerzitienangebot der GCL

E

DO 27.12.07 – DI 01.01.08

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitien des Ignatius von Loyola ermöglichen.

Ort:

Haus Meeresstern
Wangerooe

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.11.2007

Zielgruppe:

offenes Angebot,
Vorabgespräch erforderlich

*Marlies Fricke, Osnabrück
Pfarrer Winfried Hommel, Mainz*

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

E

FR 28.12.07 – SO 06.01.08

Kontemplative Exerzitien sind eine intensive Zeit des Gebetes und der Stille. Sie führen in einen Prozess der inneren Wandlung. In dieser sehr einfachen Gebetsform kann man innerhalb und jenseits alles Bestehenden die göttliche Gegenwart wahrnehmen lernen.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

14.12.2007

Zielgruppe:

Interessierte mit
Erfahrungen im kontemplativen Beten

Kosten:

45 EUR pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Fachärztin, Exerzitienleiterin)*

E Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

DO 10.01.08 – DO 17.01.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

31.12.2007

Zielgruppe:

Menschen, die schon Erfahrung in der Schweigemeditation haben; max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

M Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen 24 Stunden – Sabbatzeit

FR 11.01.08 – SA 12.01.08

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren. Verweilendes Schauen - Meditation - im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben

behindern; um wahrnehmen zu können, was ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

50 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Pilgern durch die Jahreszeiten Winterpilgerweg

V

SA 19.01.08

Von Morgen- und Abendgebet gerahmter Pilgerweg, ca. 12 km durch Feld, Wald und Heide, immer wieder unterbrochen durch Zeiten zum Nachdenken über winterliche Themen, zum Schweigen, zu Gespräch und gemeinsamem „Mittagsmahl auf der Picknickdecke“.

Ort:

St.-Georg-Christophorus-Jodokus-Kapelle

Stellichte (Walsrode)

Anmeldung:

KATHOLISCHE
URLAUBERSEELSORGE

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

16.01.2008

Zielgruppe:

Interessierte aller
Konfessionen ab 18 Jahren

Kosten:

Spende

Ökumenisches Team

Womit soll ich vor den Herrn treten,? Einkehrtag

M

DI 22.01.08

Gemeinsam wollen wir auf Gottes Wort hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen (Gruppengespräche) – Kraft für den Alltag schöpfen

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Wüstentag mit kontemplativem Gebet Jesusgebet

E

SA 26.01.08

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Leibübungen, gemeinsames Schweigen, Eucharistiefeier

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

KURSANGEBOTE

Anmeldeschluss:

21.01.2008

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

10 EUR

*Monika Mauerhöfer
Pastor Klemens Teichert*

E Kontemplative Exerzitien Einführungskurs

DO 31.01.08 – DI 05.02.08

Im Stillschweigen, im
Loslassen von Bildern und
Vorstellungen in der
Meditation mit dem
Jesusgebet entsteht ein
intensiver Weg zur eigenen
Herzensmitte und somit zur
Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.01.2008

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

Februar

M Damit sie das Leben haben und es in Fülle haben Fastenkurs

FR 08.02.08 – SO 17.02.08

Die Fastenzeit ist eine
Einladung, in unserem Leben
Räume der Besinnung und
der Begegnung mit Gott zu
erschließen. Der Kurs findet
im Schweigen statt.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

für Unterkunft und
Verpflegung: 380 EUR

*Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

Von Gott berührt

Oasentag - Tag der Stille und des Gebetes

M

DO 28.02.08

Rasten und aus der Quelle schöpfen – die Stille aufnehmen und wirken lassen – Unterwegs sein mit einem Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen – gemeinsames meditatives Sitzen

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Cursillo für Frauen

Kleiner Glaubenskurs

E

DO 28.02.08 – SO 02.03.08

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

Ort:

Ursulinenkloster
Duderstadt
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT
GABRIELE JÄGER
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.02.2008

Zielgruppe:

Frauen

Kosten:

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

Pfr. Joop Hoogervorst und Team

Perlen des Glaubens

Meditationswochenende zur inhaltlichen Auseinandersetzung mit der Bedeutung einzelner Perlen

M

FR 29.02.08 – SO 02.03.08

Achtzehn Perlen in der Hand. Jede einzelne Perle steht für eine Lebensfrage, einen Gedanken, ein Gebet. Dieses Perlenband kann ein Sinnbild des Lebensweges sein.

Die Perlen machen den Glauben begreifbar. Sie regen an, christliche Traditionen neu zu entdecken, zu verstehen, den Alltag für einen Moment zu unterbrechen und

KURSANGEBOTE

zu sich selbst zu kommen, zu anderen Menschen, zu Gott.

An diesem Wochenende nähern wir uns: der Gottes-Perle – der Perle der Nacht – der Perle der Auferstehung

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.02.2008

Kosten:

130 EUR

Patricia Fink, Hildesheim

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

März

V

Der Weg wächst im Gehen unter deinen Füßen – wie durch ein Wunder

(R. Schneider)

„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.-L. Scharing

FR 06.03.08

Für einen Tag innehalten – Atem schöpfen – sich ordnen durch o. g. Übungsweise – das früher Erfahrene auffrischen

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

07.02.2008

Zielgruppe:

nur TeilnehmerInnen aus früheren Kursen

Kosten:

30 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

V

Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag (Theresa von Avila)

„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.-L. Scharing

FR 07.03.08 – SO 09.03.08

O.g. Übungsweise kennen lernen oder weiter vertiefen – als Weg zu sich selbst und zu Gott

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

07.02.2008

weise kennen lernen

möchten

Zielgruppe:

Interessierte, die o. g. Übungs-

Kosten:

130 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

Kontemplative Exerzitien

Beten mit dem Jesusgebet

E

FR 07.03.08 – SA 15.03.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

Bad Sachsa

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

24.02.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon Erfahrung in der Schweigemeditation haben, max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag

inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

Mit ganzem Herzen vertrau auf den Herrn

Ignatianische Einzelexerzitien

E

MO 10.03.08 – SO 16.03.08

Exerzitien sind eine längere Übungszeit, um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben zu begegnen, um im betenden Umgang mit dem Wort Gottes die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten. Schweigekurs, Vorgespräch erbeten.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

für Unterkunft und

Verpflegung: 280 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

V

Die Nacht wird lichthell wie der Tag Sakrale und Meditative Tänze zu Ostern

FR 14.03.08 – SO 16.03.08

Wie kaum eine andere Zeit im Kirchenjahr ist die Osterzeit sehr reich an Symbolen und Gebräuchen. Dazu zählt auch der Tanz. Er gibt uns die Möglichkeit, das für uns Menschen so unbegreifliche Geheimnis von Tod und Auferstehung mit „Leib und Seele“ zu feiern.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.02.2008

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

155 EUR

Barbara Knoche, Tanzpädagogin

E

Ignatianische Kurzexerzitien mit eigenem Kinderprogramm Exerzitienangebot der GCL vorrangig für Familien und Alleinerziehende

FR 14.03.08 – DI 18.03.08

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Vertiefung und Weiterführung von Besinnungswochenenden und Exerzitien im Alltag.

Ort:

Kyllburg/Eifel

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.01.2008

Zielgruppe:

vorrangig für Familien u.
Alleinerziehende

*Kordula Wilhelm-Boos, Trier
P. Klaus Jochum SJ, Köln
Claudia Wummel, Konz*

Kartage und Ostertage gemeinsam erleben im und mit dem Ursulinenkloster Leben auf Ostern hin

V

MI 19.03.08 – SO 23.03.08

Kar- und Ostertage im
Kloster

Ort:

Ursulinenkloster Duderstadt

Anmeldung:

KONVENT DER URSULINEN

DUDERSTADT

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

16.03.2008

Zielgruppe:

Erwachsene ab 18 Jahren

Kosten:

140 EUR

Ermäßigung möglich

Sr. Ingeborg Wirz OSU

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

E

SO 23.03.08 – SO 30.03.08

Im Stillschweigen, im
Loslassen von Bildern und
Vorstellungen in der
Meditation mit dem
Jesusgebet entsteht ein
intensiver Weg zur eigenen
Herzensmitte und somit zur
Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

Bad Sachsa

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

07.03.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon
Erfahrung in der
Schweigemeditation haben,
max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag

inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

E Ignatianische Einzelexerzitionen Exerzitienangebot der GCL

DI 25.03.08 – SO 30.03.08

Diese Exerzitionen sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitionen des Ignatius von Loyola ermöglichen.

Ort:

Stanislaus-Kolleg
Emmerich-Hochelten

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.01.2008

Zielgruppe:

Interessierte mit
Vorerfahrung

*Wolfgang Zecher, Würzburg
Lucia Zimmer, Quakenbrück*

April

E Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs

DO 03.04.08 – SO 06.04.08

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT
GABRIELE JÄGER
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.03.2008

Zielgruppe:

Männer

Kosten:

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

Pfr. Joop Hoogervorst und Team

Pilgern durch die Jahreszeiten Frühjahrspilgerweg

V

SA 12.04.08

Von Morgen- und Abend-
gebet gerahmter Pilgerweg,
ca. 12 km durch Feld, Wald
und Heide, immer wieder
unterbrochen durch Zeiten
zum Nachdenken über früh-
lingshafte Themen, zum
Schweigen, zu Gespräch und
gemeinsamem „Mittagsmahl
auf der Picknickdecke“.

Ort:

St.-Georg-Christophorus-
Jodokus-Kapelle
Stellichte (Walsrode)

Anmeldung:

KATHOLISCHE
URLAUBERSEELSORGE
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

09.04.2008

Zielgruppe:

Interessierte aller
Konfessionen ab 18 Jahren

Kosten:

Spende

Ökumenisches Team

Erfülle uns mit deiner Kraft Meditationswochenende mit Elementen ignatianischer Spiritualität

M

FR 18.04.08 – SO 20.04.08

Meditationswochenende mit
Elementen ignatianischer
Spiritualität. Es geht um
Glaubenserfahrung in
Gemeinschaft sowie
Einübung in verschiedene
Weisen von Gebet und
Meditation

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode

Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

18.03.2008

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

94 EUR

*Dagmar Buseke (Hildesheim)
Marion Lütge (Marienrode)*

E

Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

MO 21.04.08 – MI 30.04.08

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Ort:

Exerzitienhaus

Kloster Marienrode
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldung:

SR. VICTORIA KUNST OSB
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

für Unterkunft und
Verpflegung: 435 EUR
Honorar: Spende erbeten

*Pater Franz Jalics SJ, Gries
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

M

Seid voll Freude Einkehrtag

DO 24.04.08

Gemeinsam wollen wir auf Gottes Wort hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen (Gruppengespräche) – Kraft für den Alltag schöpfen

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

E

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

FR 25.04.08 – SO 04.05.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht

ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

12.04.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon
Erfahrung in der
Schweigemeditation haben,
max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

Mai

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

E

SO 11.05.08 – SO 18.05.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.05.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon
Erfahrung in der
Schweigemeditation haben,
max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

Ich danke meinem Gott jedesmal Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes

M

DI 20.05.08

Rasten und aus der Quelle schöpfen – die Stille aufnehmen und wirken lassen – unterwegs sein mit einem

Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen – gemeinsames meditatives Sitzen

KURSANGEBOTE

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

M

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen

24 Stunden – Sabbatzeit

FR 30.05.08 – SA 31.05.08

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren. Verweilendes Schauen – Meditation – im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben

behindern; um wahrnehmen zu können, was ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

50 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

E

Herzensgebet

FR 30.05.08 – SO 01.06.08

Dieser Wochenendkurs lädt ein, die Erfahrung des Herzensgebetes zu vertiefen. Er ist gedacht für diejenigen, die schon auf diesem Weg sind.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Geübte

Kosten:

für Unterkunft und
Verpflegung: 94 EUR;
Kursgebühr: Spende erbeten

*Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode
Michael Hasenauer, Referat für spirituelle Bildung*

Juni

„Atem-Seminar“

Der ‚Erfahrbare Atem‘ nach Prof. Ilse Middendorf

V

MO 02.06.08 – FR 06.06.08

Durch gezielte Übungen erfahren wir die Atembewegung im ganzen Leib und finden zum ureigenen persönlichen Atemrhythmus zurück. Leibliches und Geistiges werden als Ganzheit erfahren. Die täglichen Gebetszeiten in der Klosterkirche sind in den Rhythmus der Kurstage eingebunden.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim

Anmeldung:

MECHTHILD MORGENTHAL
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

07.04.2008

Kosten:

für Unterkunft und
Verpflegung: 187 EUR;
zuzügl. Kursgebühr: 245 EUR

Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen

Schweigeexerzitien

Hinführung zum kontemplativen Gebet

E

MO 02.06.08 – MO 09.06.08

Eine Zeit der Sammlung –
eine Zeit der Vertiefung –
eine Zeit, still zu werden und
in das Schweigen zu horchen
– eine Zeit mit Gott

Ort:

Ursulinenkloster Duderstadt
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldung:

KONVENT DER URSULINEN

Duderstadt

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

26.05.2008

Zielgruppe:

Erwachsene –
Teilnehmerzahl begrenzt

Kosten:

245 EUR

Peter Herbst, Pfarrer i. R.

Pilgern in der Schöpfung

Pilgerwochenende

V

FR 06.06.08 – SO 08.06.08

Ein Wochenende lang pilgernd die Schöpfung ent-

decken, den Leib spüren,
dem Wetter ausgesetzt sein,

KURSANGEBOTE

Gemeinschaft erleben.

Ort:

Raum Soltau (Ortsangabe zu gegebener Zeit)

Anmeldung:

KATHOLISCHE URLAUBER-SEELSORGE

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

13.05.2008

Zielgruppe:

Interessierte aller Konfessionen ab 18 Jahren

Kosten:

35 EUR

Ökumenisches Team

V Jugendwochenende Wochenendtreffen für Jugendliche

FR 06.06.08 – SO 08.06.08

Treffen mit Lobpreis, altersgemischten Lehrimpulsen, Kleingruppen, Freizeit, Workshops und gestaltetem Gottesdienst. Sie verstehen sich als Hilfe für Jugendliche, zusammen mit Gleichaltrigen den christlichen Glauben zu entdecken bzw. in ihm zu wachsen.

Ort:

Jugend- und Bildungshaus Tettenborn
Bad Sachsa – Tettenborn

Anmeldung:

ANDREAS BARTNIK
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Jugendliche im Alter von 13 bis 20 Jahren

Kosten:

25 EUR

N.N.

E Einzelexerziten Leben mit Jesus

FR 06.06.08 – Sa 14.06.08

Diese Exerziten sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen, daher auch Stillschweigen notwendig.

Ort:

Tagungshaus St. Vinzenz
Hildesheim

Zielgruppe/Teilnehmer:

Priester, Diakone,
Schwestern, Laien

Leitung:

Pater Gundikar Hock SJ
(Adresse am Ende des Heftes)

Information u. Anmeldung:

TAGUNGSHAUS ST. VINZENZ
IM BERNWARDSHOF
(Adresse am Ende des Heftes)

Pater Gundikar Hock SJ

„Atem-Tag“

Der ‚Erfahrbare Atem‘ nach Prof. Ilse Middendorf

V

SA 07.06.08

Für Menschen, die im Alltag oft atemlos sind, die Erleichterung bei Atembeschwerden suchen, die zu mehr innerer Ruhe kommen möchten, die mit ihrer Stimme besser umgehen möchten, die einen Weg der persönlichen Weiterentwicklung suchen.

Ort:

Exerzitienhaus

Kloster Marienrode,
Hildesheim

Anmeldung:

MECHTHILD MORGENTHAL
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

07.04.2008

Kosten:

für Verpflegung: 15 EUR;
zuzügl. Kursgebühr: 60 EUR

Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen

Was ich habe, das gebe ich Dir (Apg 3,6) Meditationswochenende zu einer biblischen Heilungsgeschichte

M

FR 13.06.08 – SO 15.06.08

In Zeiten des Mangels und des erlebbaren Stresses mag dieses Wochenende helfen sich auf die eigenen Kräfte, eigenen Ressourcen zu besinnen. Hilfreich wird der Bibeltext bei der Beantwortung der Frage sein: „Was wird mir gegeben – was kann ich geben?“

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

16.05.2008

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

130 EUR

*Patricia Fink, Hildesheim
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

Mit Gott ist alles ganz anders Von Gott angesprochen sein – am Beispiel von Frauengestalten in der Bibel

M

FR 20.06.08 – SO 22.06.08

Dieses Wochenende ist zur Vertiefung gedacht für TeilnehmerInnen, die schon Er-

fahrung haben im Meditieren und bereits an Meditationswochenenden und/oder

KURSANGEBOTE

Exerzitien im Alltag teilgenommen haben. Am Beispiel von Frauengestalten in der Bibel geht es darum, sich selbst von Gott ansprechen zu lassen und dem Wirken Gottes im eigenen Leben und in der Welt nachzuspüren.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode

Hildesheim

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.05.2008

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

94 EUR

Dagmar Buseke (Hildesheim)

Marion Lütge (Marienrode)

M Du aber bist mir gefolgt

Einkehrtag

DI 24.06.08

Gemeinsam wollen wir auf Gottes Wort hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen (Gruppengespräche) – Kraft für den Alltag schöpfen

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

E Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

FR 27.06.08 – SA 05.07.08

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim

Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

KURSANGEBOTE

Kosten:
für Unterkunft und

Verpflegung: 385 EUR,
Honorar: Spende erbeten

*Pfr. Klemens Teichert, Hildesheim
Michael Hasenauer, Referat für spirituelle Bildung
Sr. Victoria Kunst OSB, Marienrode*

Pilgern durch die Jahreszeiten Sommerpilgerweg

V

SA 28.06.08

Von Morgen- und Abend-
gebet gerahmter Pilgerweg,
ca. 12 km durch Feld, Wald
und Heide, immer wieder
unterbrochen durch Zeiten
zum Nachdenken über som-
merliche Themen, zum
Schweigen, zu Gespräch und
gemeinsamem „Mittagsmahl
auf der Picknickdecke“.

Ort:

St.-Georg-Christophorus-
Jodokus-Kapelle

Stellichte (Walsrode)

Anmeldung:

KATHOLISCHE

URLAUBERSEELSORGE

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.06.2008

Zielgruppe:

Interessierte aller
Konfessionen ab 18 Jahren

Kosten:

Spende

Ökumenisches Team

Juli

Ignatianische Einzelexerzitien Exerzitienangebot der GCL

E

FR 04.07.08 – FR 11.07.08

Diese Exerzitien sind ausge-
richtet auf den Weg der
Einzelnen. Sie können in
Etappen die Erfahrung der
30-tägigen Exerzitien des
Ignatius von Loyola ermög-
lichen.

Ort:

Edith-Stein-Haus

Parchim/Mecklenburg

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

05.05.2008

Zielgruppe:

Interessierte mit
Vorerfahrung

*P. Hans-Bernd Bollmann SJ, Hamburg
Marlies Fricke, Osnabrück
Sabine Krienen, Neuss*

E Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

DO 10.07.08 – SO 20.07.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

Bad Sachsa

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

28.06.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon Erfahrung in der Schweigemeditation haben, max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag

inkl. Kursgebühr

Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)

V Pilgern in der Schöpfung Familienpilgertag

SA 12.07.08

Einen Tag lang mit Kindern und Erwachsenen der Schöpfung auf die Spur kommen. Mit einem interessanten Weg, Spielen, Liedern, Stille und einer Überraschung. Für geländegängigen Kinderwagen o. ä. geeignet.

Ort:

Raum Amelinghausen

Anmeldung:

KATHOLISCHE

URLAUBERSEELSORGE

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

30.06.2008

Zielgruppe:

Erwachsene und Kinder

Kosten:

Kinder 3 EUR,

ab 18 Jahren 5 EUR

Angelika Domdey (Pastoralreferentin)
Andrea Rehn-Laryea (Pastoralreferentin)

Lebensspuren entdecken – Im Netzwerk der Beziehungen Aufstellungsarbeit und Spiritualität

V

MO 21.07.08 – FR 25.07.08

Im Netzwerk der Bindungssysteme wie Herkunftsfamilie, Gegenwartsfamilie, Paarbeziehung oder auch Arbeitsplatzbeziehung sollen diese Tage helfen den eigenen guten Platz im Leben zu finden. Da neben der Selbsterfahrung der Schwerpunkt in diesem Seminar auf dem Weg der inneren Heilung liegt und diese innere Heilung sich auch in den Bezugssystemen auswirken kann, ist an einen Wechsel

von Gebet und Betrachtung, Arbeit in der Gruppe, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen gedacht.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

23.06.2008

Kosten:

für Unterkunft und
Verpflegung 190 EUR,
Kursgebühren: 60 EUR pro Tag

*Almut Rist-Kisker, Psychotherapeutin (HP),
Systemische Paar- und Familientherapeutin, Mediatorin*

„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ (Theresa von Avila) „Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.-L. Scharing; Grundkurs

V

MO 21.07.08 – FR 25.07.08

In diesem Grundkurs, der in die o.g. Übungsweise einführt, werden Übungen gelehrt, die die Leib-seelischen Spannungen des Übenden lösen und damit wieder zu einem inneren Gleichgewicht verhelfen können. – Geübt wird hauptsächlich im Liegen am Boden sowie im Sitzen, Stehen und Gehen. Die Übungsansage beruht auf

klaren anatomischen und physiologischen Grundlagen – d.h. ohne Suggestion.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

23.06.2008

Kosten:

280 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

E Ignatianische Einzelexerzitionen Exerzitionenangebot der GCL

FR 25.07.08 – SO 03.08.08

Diese Exerzitionen sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitionen des Ignatius von Loyola ermöglichen.

Ort:

Kloster Marienrode
Hildesheim

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.05.2008

Zielgruppe:

Interessierte mit
Vorerfahrung

*Sabine Krienen, Neuss
Dr. Magdalena Musial, Gelsenkirchen
Pfr. Uwe Schaefers, Hildesheim*

August

E Kontemplative Exerzitionen Beten mit dem Jesusgebet

FR 01.08.08 – SO 10.08.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.07.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon Erfahrung in der Schweigemeditation haben, max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitionen- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitionenleiterin)*

Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs

V**MO 04.08.08 – FR 08.08.08**

Anleitung zum Ikonenmalen

Ort:

Ursulinenkloster Duderstadt

Anmeldung:

BURKHARD KLEIN

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene ab 18 Jahren

Kosten:Ü/VP 170 EUR, Kursgebühren
130 EUR, Material ca. 75 EUR*Burkhard Klein*

Exerzitien als Hinführung zum Jesus- Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

E**MO 04.08.08 – DI 12.08.08**

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott.

Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Ort:

Exerzitienhaus

Kloster Marienrode
Hildesheim**Anmeldung:**EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:für Unterkunft und
Verpflegung: 390 EUR,
Honorar: Spende erbeten*Miriam Kehl, Limburg
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

„Ora-et-labora“-Woche Erfahrungen mit einem benediktinischen Lebensrhythmus

V**MO 11.08.08 – SO 17.08.08**

Einübung in einen benediktinischen Lebensrhythmus

Ort:Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim**Anmeldung:**EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)**Anmeldeschluss:**

14.07.2008

(Ermäßigung möglich)

Kosten:

für Nichtverdienende keine,
sonst 20 EUR pro Tag

Sr. Debora Decker OSB

E Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

SO 17.08.08 – SO 24.08.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.08.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon Erfahrung in der Schweigemeditation haben, max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

E Herzensgebet

FR 22.08.08 – SO 24.08.08

Dieser Wochenendkurs ist gedacht für diejenigen, die noch keine Erfahrung mit dem Herzensgebet haben. Er will einen ersten Eindruck vermitteln.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim

Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Anfänger

Kosten:

für Unterkunft und
Verpflegung: 95 EUR;
Kursgebühr: Spende erbeten

*Michael Hasenauer, Referat für spirituelle Bildung
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen 24 Stunden – Sabbatzeit

M

FR 29.08.08 – SA 30.08.08

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren. Verweilendes Schauen - Meditation - im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben

behindern; um wahrnehmen zu können, was ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

50 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

September

Kontemplative Exerzitien Einführungskurs

E

MI 03.09.08 – SO 07.09.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:
HAUS TANNENRIED

Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.08.2008

Zielgruppe:

Interessierte,
max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

M

Der Weg des Bogens Einübung in das meditative Bogenschießen

FR 05.09.08 – SO 07.09.08

Die Einübung der ritualisierten Bewegungsabläufe beim Bogenschießen fördert die Verankerung des Schützen im Hier und Jetzt. Das harmonische Wechselspiel von Anspannung und Entspannung kann auch dazu beitragen, sich wieder neu auf die Grundbewegung des Lebens einzulassen. In diesem Prozess sind intensive Körpererfahrungen möglich.

Geschossen wird mit europäischen Sportbögen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

08.08.2008

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

155 EUR

Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge

M

Löscht den Geist nicht aus! Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes

MI 10.09.08

Rasten und aus der Quelle schöpfen – die Stille aufnehmen und wirken lassen – unterwegs sein mit einem Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen – gemeinsames meditatives Sitzen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

M

Perlen des Glaubens Meditationswochenende zur inhaltlichen Auseinandersetzung mit der Bedeutung einzelner Perlen

FR 19.09.08 – SO 21.09.08

Achtzehn Perlen in der Hand. Jede einzelne Perle steht für eine Lebensfrage, einen

Gedanken, ein Gebet. Dieses Perlenband kann ein Sinnbild des Lebensweges sein.

KURSANGEBOTE

Die Perlen machen den Glauben begreifbar. Sie regen an, christliche Traditionen neu zu entdecken, zu verstehen, den Alltag für einen Moment zu unterbrechen und zu sich selbst zu kommen, zu anderen Menschen, zu Gott. An diesem Wochenende nähern wir uns: der Gottes-Perle – der Perle der Liebe –

der Perle der Gelassenheit.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.08.2008

Kosten:

130 EUR

*Patricia Fink, Hildesheim
Manion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode*

Des Lebens ganze Fülle Tänze des Herbstes

V

FR 19.09.08 – SO 21.09.08

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam in die Fülle des Herbstes hineintanzen und versuchen, die spirituelle Dimension dieser Jahreszeit an Leib und Seele zu erfahren. Neben traditionellen Tanzüberlieferungen werden uns auch moderne Choreographien dabei unterstützen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.08.2008

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

155 EUR

Barbara Knoche, Tanzpädagogin

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

E

SO 28.09.08 – SO 05.10.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur

Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.09.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon Erfahrung in der Schweigemeditation haben, max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

Oktober

M Im Kino gewesen. Gebetet. Meditationswochenende mit Filmen

Fr 03.10.08 – SO 05.10.08

An diesem Wochenende wird ein ausgewählter Film mit biblischen/geistlichen Impulsen verbunden. Das Medium Film kann ungewohnte Zugänge zum eigenen Innern eröffnen und helfen, auf neue Weise Spuren Gottes im Alltag und in der Welt zu entdecken.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim

Referenten:

Werner Hohmann, Referat für spirituelle Bildung;
Sr. Debora Decker OSB,
Kloster Marienrode; Wolfgang
Hußmann, BGV Hildesheim

Information u. Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

03.09.2008

Zielgruppe/Teilnehmer:

Interessierte

Kosten:

94 Euro

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

V Pilgern durch die Jahreszeiten Herbstpilgerweg

SA 04.10.08

Von Morgen- und Abendgebet gerahmter Pilgerweg, ca. 12 km durch Feld, Wald und Heide, immer wieder unterbrochen durch Zeiten zum Nachdenken über herbstliche Themen, zum

Schweigen, zu Gespräch und gemeinsamem „Mittagsmahl auf der Picknickdecke“.

Ort:

St.-Georg-Christophorus-
Jodokus-Kapelle
Stellichte (Walsrode)

Anmeldung:

KATHOLISCHE
URLAUBERSEELSORGE
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.10.2008

Zielgruppe:

Interessierte aller
Konfessionen ab 18 Jahren

Kosten:

Spende

Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode

Ikonenmalkurs Für Anfänger und Fortgeschrittene

V

MO 06.10.08 – FR 10.10.08

In der Ikonenmalwoche werden Sie, mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht, eine Christusikone in der traditionellen Maltechnik erstellen.

Fortgeschrittene wählen nach Absprache ein Bildthema, an dem das schon Erlernte gefestigt und Neues erlernt werden kann. Bitte eigenen Flyer anfordern!

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

08.09.2008

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

330 EUR, zuzügl. ca. 75 EUR
Materialgeld

Burkhard Klein, Friedberg

Statt Dornen wachsen Zypressen, statt Brennesseln Myrten (Jes 55,13) Einkehrtag

M

DI 07.10.08

Gemeinsam wollen wir auf Gottes Wort hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen (Gruppengespräche) – Kraft für den Alltag schöpfen

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode

V

Rendez-vous mit einer Unbekannten Mose vor dem Pharao (Ex 5)

MI 08.10.08

Bekanntere und unbekanntere Texte der hl. Schrift stehen im Mittelpunkt des Abends.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ, Hild.

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

02.10.2008

Zielgruppe:

Ehrenamtliche, Erwachsene

Pastor Klemens Teichert

E

Ignatianische Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen Exerzitienangebot der GCL mit eigenem Kinderprogramm

FR 10.10.08 – FR 17.10.08

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Vertiefung und Weiterführung von Besinnungswochenenden und Exerzitien im Alltag.

Ort:

Kloster Huysburg

Dingelstedt b. Halberstadt

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss: 10.08.2008

Zielgruppe:

Interessierte/besonders auch Familien u. Alleinerziehende

Marlies Fricke, Osnabrück – Wolfgang Zecher, Würzburg

E

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

DO 16.10.08 – SA 25.10.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED, Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.10.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon Erfahrung in der Schweigemeditation haben, max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

Besinnungstage für Liturgische Dienste Besinnungstage

M**FR 17.10.08 – SO 19.10.08**

Eingeladen sind Damen und Herren, die im liturgischen Dienst tätig sind.

Ort:

Exerzitienhaus Kloster Marienrode, Hildesheim

Anmeldung:

BISCHÖFLICHES
GENERALVIKARIAT

FACHBEREICH LITURGIE
Z.HD. SIGRID WILLKEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene in liturgischen Diensten

Kosten:

25 EUR

Prof. Dr. Franz-Wilhelm Thiele

Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe Einzelexerzitien

E**MO 20.10.08 – SO 26.10.08**

Diese Exerzitien sind Tage geistlicher Übung, ausgerichtet auf den persönlichen Weg der einzelnen Teilnehmer. Erfahrungen mit dem persönlichen Gebet und geistliche Begleitung werden vorausgesetzt.

Ort und Anmeldung:

PRIORAT ST. BENEDIKT,
Damme
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte
(tel. Vorgespräch erbeten)

*Pater Benedikt Müllers (Damme)
Elisabeth Nordhaus (Hildesheim)*

„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ (Theresa von Avila) „Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.-L. Scharing

V**DO 23.10.08**

Einführung in die o.g. Übungsweise. Es werden Übungen gelehrt, die die Leib-seelischen Spannungen des Übenden lösen und damit wieder zu einem inneren

Gleichgewicht verhelfen können. – Geübt wird hauptsächlich im Liegen am Boden sowie im Sitzen, Stehen und Gehen. Die Übungsansage beruht auf klaren anatomi-

schen und physiologischen Grundlagen – d.h. ohne Suggestion. Mitzubringen sind: warme und bequeme Kleidung, Socken, Laken, evtl. kleine Kopfunterlage

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.09.2008

Zielgruppe:

Interessierte, die die o.g. Übungsweise kennen lernen möchten

Kosten:

30 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

V „Der Weg wächst im Gehen unter deinen Füßen – wie durch ein Wunder“ (R. Schneider)

„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.-L. Scharing

FR 24.10.08 – SO 26.10.08

Das in bisherigen Kursen Erfahrene wird wiederholend und vertiefend geübt. An diesem Wochenende wird der Aufrichtekraft von den Füßen her besondere Aufmerksamkeit geschenkt; vgl. Grundkurs 21.07.2008

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.09.2008

Zielgruppe:

nur TeilnehmerInnen aus früheren Kursen

Kosten:

130 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

E Von Gott gehalten Leben gestalten Kurzexerzitien

FR 24.10.08 – DI 28.10.08

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie auf Vertiefung und Weiterführung von Meditationswochenenden und/oder Exerzitien im Alltag. Hintergrund ist die

Spiritualität des Ignatius von Loyola.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE

BILDUNG

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

24.09.2008

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

190 EUR

*Dagmar Buseke, Hildesheim
Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode*

Exerzitien als Hinführung zum Jesus- Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

E

DI 28.10.08 – DI 04.11.08

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim

Kosten:

für Unterkunft und
Verpflegung: 345 EUR,
Honorar: Spende erbeten

*Pater Peter Mustó SJ, Ungarn
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen 24 Stunden - Sabbatzeit

M

FR 31.10.08 – SA 01.11.08

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren. Verweilendes Schauen – Meditation – im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben

behindern; um wahrnehmen zu können, was ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

50 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

E Ignatianische Einzelexerzitionen Einzelexerzitionen

FR 31.10.08 – SA 08.11.08

Diese Exerzitionen sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen, daher ist auch Stillschweigen notwendig.

Ort:

Limburg

Anmeldung:

EXERZITIEN- UND
BILDUNGSCHAUS DER

ST.-VINZENZ-PALLOTTI-
STIFTUNG

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

31.08.2008

Zielgruppe:

Offen für alle

Pater Gundikar Hock SJ

November

E Kontemplative Exerzitionen Beten mit dem Jesusgebet

SA 01.11.08 – SA 08.11.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

Bad Sachsa

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.10.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon Erfahrung in der Schweigemeditation haben, max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag

inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitionen- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitionenleiterin)*

Bewahre, was dir anvertraut ist Ignatianische Einzelexerzitionen

E

MO 03.11.08 – SO 09.11.08

Exerzitionen sind eine längere Übungszeit, um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben zu begegnen, um im betenden Umgang mit dem Wort Gottes die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten.

Schweigekurs, Vorgespräch erbeten

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

für Unterkunft und
Verpflegung: 280 EUR

Manion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode

Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs

E

DO 06.11.08 – SO 09.11.08

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

Ort:

Ursulinenkloster
Duderstadt

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT
GABRIELE JÄGER
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.10.2008

Zielgruppe:

Frauen

Kosten:

ca. 50 EUR pro Tag, keine
Kursgebühr, Ermäßigung
nach Absprache möglich

Pfr. Joop Hoogervorst und Team

V Jugendwochenende Wochenendtreffen für Jugendliche

FR 14.11.08 – SO 16.11.08

Treffen mit Lobpreis, altersgemischten Lehrimpulsen, Kleingruppen, Freizeit, Workshops und gestaltetem Gottesdienst. Sie verstehen sich als Hilfe für Jugendliche, zusammen mit Gleichaltrigen den christlichen Glauben zu entdecken bzw. in ihm zu wachsen.

Ort:
Kath. Pfarrgemeinde
St. Marien
Alfeld/Leine

Anmeldung:
ANDREAS BARTNIK
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:
Jugendliche im Alter von 13 bis 20 Jahren

Kosten:
25 EUR

N. N.

M Da haben die Dornen Rosen getragen Meditationswochenende mit Elementen ignatianischer Spiritualität

FR 14.11.08 – SO 16.11.08

Meditationswochenende mit Elementen ignatianischer Spiritualität. Es geht um Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie Einübung in verschiedene Weisen von Gebet und Meditation.

Ort:
Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:
REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:
14.10.2008

Zielgruppe:
Interessierte Erwachsene

Kosten:
94 EUR

*Dagmar Buseke (Hildesheim)
Marion Lütge (Marienrode)*

Kurzexerziten für Priester und Diakone Impulsexerziten

E

MO 17.11.08 – FR 21.11.08

Einzel-exerziten mit Still-
schweigen, Impulsen und
der Möglichkeit zum
Einzelgespräch

Ort:

Exerzitenhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.10.2008

Zielgruppe:

Priester, Diakone

Kosten:

190 EUR

Pater Gundikar Hock SJ

Du bist mein Gott, dir will ich danken Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes

M

MI 19.11.08

Rasten und aus der Quelle
schöpfen – die Stille auf-
nehmen und wirken lassen –
unterwegs sein mit einem
Wort aus der Bibel und die-
ses in der Stille lebendig
werden lassen

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode

Ignatianisches Besinnungswochenende Wochenendangebot der GCL

M

FR 21.11.08 – SO 23.11.08

Diese Wochenenden sind
ausgerichtet auf
Glaubenserfahrung in
Gemeinschaft und auf

Einübung ins Gebet.

Ort:

Kolping-Bildungshaus-
Salzbergen

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.09.2008

Zielgruppe:

offen für alle Interessierten

*P. Ludwig Dehez SJ, Köln
Dorothea Gedig, Papenburg*

V

Rendez-vous mit einer Unbekannten Das neue Jerusalem (Offb. 21)

MO 24.11.08

Bekanntere und unbekanntere
Texte der hl. Schrift stehen
im Mittelpunkt des Abends.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

19.11.2008

Zielgruppe:

Ehrenamtliche, Erwachsene

Pastor Klemens Teichert

E

Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs

DO 27.11.08 – SO 30.11.08

„Cursillo“ – spanisch für
„kleiner Kurs“. Intensiver
Kurs, in dem wesentliche
Grundfragen christlichen
Lebens und Glaubens zur
Sprache kommen.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT
GABRIELE JÄGER
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.11.2008

Zielgruppe:

Männer

Kosten:

ca. 50 EUR pro Tag, keine
Kursgebühr, Ermäßigung
nach Absprache möglich

Pfr. Joop Hoogervorst und Team

Dezember

Kontemplative Kurzexerzitien Beten mit dem Jesusgebet

E

DO 04.12.08 – SO 07.12.08

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:
HAUS TANNENRIED
Bad Sachsa
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.11.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon Erfahrung mit kontemplativen Exerzitien haben, max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

Der Weg in die Stille Einübung in die Meditation im Stile des Zazen

M

FR 05.12.08 – SO 07.12.08

Die Meditation im Stile des Zazen kann auch dem suchenden Christen den Weg zu einer neuen Gottesbeziehung öffnen. Die Zeit des Advents ist uns dabei ein Sinnbild für die Sehnsucht des Menschen nach der Geburt des Lichtes in seiner Seele.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

07.11.2008

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

155 EUR

Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge

M

Besinnungstage für Liturgische Dienste Besinnungstage

FR 12.12.08 – SO 14.12.08

Eingeladen sind Damen und Herren, die im liturgischen Dienst tätig sind.

Ort:

Tagungshaus Priesterseminar
Hildesheim

Anmeldung:

BISCHÖFLICHES
GENERALVIKARIAT
FACHBEREICH LITURGIE
Z.HD. SIGRID WILLKEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene in liturgischen
Diensten

Kosten:

25 EUR

Prof. Dr. Franz-Wilhelm Thiele

E

Ignatianische Kurzexerzitien mit eigenem Kinderprogramm

Exerzitienangebot der GCL vorrangig für
Familien und Alleinerziehende

SA 27.12.08 – MI 31.12.08

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Vertiefung und Weiterführung von Besinnungswochenenden und Exerzitien im Alltag

Ort:

Kloster St. Ludgerus
Helmstedt

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.10.2008

Zielgruppe:

vorrangig Familien u.
Alleinerziehende

*Pfr. Norbert Weßel, Münster
Anna Maria Wielenberg, Wilhelmshaven*

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

E

SO 28.12.08 – SO 04.01.09

Im Stillschweigen, im
Loslassen von Bildern und
Vorstellungen in der Medi-
tation mit dem Jesusgebet
entsteht ein intensiver Weg
zur eigenen Herzensmitte und
somit zur Gegenwart Gottes.

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

Bad Sachsa

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

12.12.2008

Zielgruppe:

Menschen, die schon
Erfahrung in der
Schweigemeditation haben,
max. 14 Teilnehmer

Kosten:

45 Euro pro Tag

inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitien- und Meditationsleiterin)
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitienleiterin)*

Glauben teilen in Gemeinschaft Besinnungstage

M

MO 29.12.08 – DO 01.01.09

Ort:

Wohldenberg-Holle
bei Hildesheim

Anmeldung:

DIAKON HELMUT HANUSCH

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Jung und Alt, insbes.
Familien (eigenes Kinder-
und Jugendprogramm)

*Pfr. Dirk Jenssen, Alfeld
Sr. Franziska Mitschke, Hildesheim
Diakon Helmut Hanusch, Göttingen*

Geistliche Besinnungstage

Kehr ein, nimm dir Zeit! – Besinnungstage im Kloster

Termine:

nach Anfrage –
jeweils ein Tag

Rektor Janotta und Sr. Ignatia OSU stehen für die Begleitung von geistlichen Besinnungstagen für Gruppen, Gemeinschaften, Familien- und Freundeskreise gern zur Verfügung und freuen sich auf die Begegnung mit Menschen, die nach ihrer Gottesbeziehung fragen.

Elemente:

- Zeit für Stille und Besinnung

- Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet des Konventes

Veranstaltungsort und Anmeldung:

KONVENT DER URSULINEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 15

Zielgruppe:

Gruppen, Gemeinschaften, Familien- und Freundeskreise, Vereine

Begleitung:

*Rektor Janotta,
Sr. Ignatia Hartung OSU*

Kloster auf Zeit

Leben in und mit dem Kloster – Klostertage

Termine: nach Absprache

Tage im Kloster können unter Berücksichtigung der jeweiligen Begebenheiten im Haus während des ganzen Jahres für Frauen ab 18 Jahren stattfinden. Sie bieten Gelegenheit zum Mitleben mit den Schwestern.

Elemente:

- Mitleben mit den Schwestern
- Teilnahme am Stundengebet

- Teilnahme an der Eucharistiefeier
- persönliche Begleitung

Veranstaltungsort und Anmeldung:

KONVENT DER URSULINEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten: nach Absprache

Zielgruppe:

Frauen ab 18 Jahren

Begleitung:

Sr. Ingeborg Wirz OSU

Herzensgebet – In der Stille gegenwärtig sein

Elemente:

- kurze Einführung auf eutonischer Grundlage
- Meditation / Gebet

Termin:

regelmäßig mittwochs

Veranstaltungsort und

Anmeldung:

KA:PUNKT, Hannover

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Geübte und Ungeübte im Herzensgebet

Begleitung:

Pfr. Thomas Hoffmann,

Eva-Maria Neuhauser,

Stefan Ohlendorf

Einzelexerziten und Geistliche Einzelbegleitung

– Ein Angebot der Congregatio Jesu –

Bei der Congregatio Jesu können Termine für Einzel-exerziten (5 oder 10 Tage) nach persönlicher Absprache vereinbart werden. Ebenso kann geistliche Einzelbegleitung erfragt werden.

Kontaktadresse:

CONGREGATIO JESU,

Hannover

(Adresse am Ende des Heftes)

Für die geistliche Begleitung stehen bei der CJ zur Verfügung:

Sr. M. Beate Neuberth CJ,
E-Mail: beateneuberth@mariaward.de

Sr. M. Simone Remmert CJ,
E-Mail: simoneremmert@mariaward.de

Sr. Marianne Milde CJ,
E-Mail: mariannemilde@mariaward.de

Kloster auf Zeit

In den hier aufgeführten Gemeinschaften sind Einzelexerziten, begleitete stille Tage, geistliche Begleitung sowie Besinnungstage für Gruppen nach vorheriger Terminabsprache das ganze Jahr hindurch möglich. (Adressen am Ende des Heftes):

- **Haus Tannenried**
Bad Sachsa
- **Konvent der Ursulinen**
Ursulinenkloster,
Duderstadt
Ansprechpartnerin:
Schwester Ingeborg Wirz
OSU
- **Kloster Marienrode**
Exerzitienhaus,
Hildesheim-Marienrode

- **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul Mutterhaus**
Hildesheim
Ansprechpartnerin:
Sr. M. Teresa Slaby
- **Brüdergemeinschaft der Canisianer**
Münster
Ansprechpartner:
Bruder Reinhard Stolte

Priesterexerzitionen

Eine entsprechende Broschüre kann kostenlos über unser Referat bestellt werden.

„Atem holen“

Viele Ordensgemeinschaften in Deutschland bieten Raum und Weggefährtenschaft an und laden ein zu Meditation und Gebet, aber auch zu Entspannung und Erholung inmitten der klösterlichen Gemeinschaft.

Nähere Information gibt die Broschüre
„Atem holen“
die wir Ihnen auf Anfrage gern zusenden.
(Internet: <http://www.orden.de>)

Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, bei dem es darum geht, mitten im Alltag zu sich und zu Gott zu kommen. Dieser Weg kann helfen, das eigene Leben mit allen Dimensionen und Bewegungen wahrzunehmen, anzunehmen, zu deuten und tiefer Mensch zu werden aus der Kraft der Gottes- oder Christusbeziehung.

Exerzitien im Alltag erstrecken sich meist über einen Zeitraum von vier bis sechs Wochen und haben folgende Elemente:

- Wöchentliche Treffen der Teilnehmenden in einer Gruppe für gemeinsames Gebet, Austausch, Anleitungen und Hin Führungen zu den weiteren Übungswochen.
- Eine tägliche Gebets-, Übungszeit zu Hause (ca. 30 bis 45 Minuten).
Einen täglichen Tagesrückblick (ca. ¼ Stunde).
Für die täglichen Zeiten gibt es Anregungen/Impulse.
- Auf Wunsch oder nach vorheriger Absprache können Einzelgespräche mit der Begleiterin/dem Begleiter des Kurses vereinbart werden oder zu weiteren Begleiterinnen/Begleitern vermittelt werden.

Verschiedene Gemeinden oder Gruppen unseres Bistums bieten Exerzitien im Alltag zu unterschiedlichen Zeiten im Jahr an. Sollten Sie Interesse haben, fragen Sie in Ihrer Pfarrei oder wenden sie sich an das

REFERAT FÜR SPIRITUELLE BILDUNG

(Anschrift u. Mitarbeiter/innen s. Impressum)

Die Mitarbeiter des Referates stehen Ihnen gerne auch beratend zur Seite, wenn Sie Fragen im Zusammenhang mit der Vorbereitung und Durchführung von Exerzitien im Alltag haben.

ZU IHRER INFORMATION:

Es sind wieder Impulsmappen der Modelle „**DEN HORIZONT BERÜHREN**“ und „**BEZIEHUNGSWEISE LEBEN**“ aus vergangenen Jahren erhältlich!

Bestelladresse:

**Bernward Medien GmbH, Domhof 24, 31134 Hildesheim,
Tel. 0 51 21 / 307-883,
E-Mail: Medienservice@bistum-hildesheim.de**

EXERZITIEN IM ALLTAG

Vorschau: für das Jahr 2009 ist wieder eine neue Impulsmappe geplant.

Seminare „Exerziten im Alltag begleiten“ 2008/2009:

- 11.01. – 13.01.2008 Vertiefungsseminar für Begleitung von Exerziten im Alltag
- 16.01. – 18.01.2009 Einführungsseminar für Begleitung von Exerziten im Alltag
- 30.01. – 01.02.2009 Vertiefungsseminar für Begleitung von Exerziten im Alltag

(für alle Seminare gibt es zu gegebener Zeit Einzelausschreibungen, die im Referat angefordert werden können)

Hinweis: in der OASE HEILIG KREUZ werden ab 23.01.2008 kontemplative Exerziten im Alltag durchgeführt (7 Treffen, jeweils mittwochs 20.00 Uhr)

Geistliche Begleitung

ist eine Hilfe/ein Dienst, der von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben/Alltag lesen, verstehen und deuten lernen möchten. Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum.

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin/einem geistlichen Begleiter das eigene Leben anzuschauen und „in allen Dingen“ und Ereignissen des Alltags „Gott zu suchen und zu finden“ (Hl. Ignatius).

Gegenstand der Gespräche kann also sein: mein Alltag – meine Wünsche, Sehnsüchte, Ziele – meine Aufgaben – meine Beziehungen – meine Stärken und Schwächen – mein Christsein – mein Glaube – mein Frau- oder Mannsein in der Welt und in der Kirche – mein Gebet – meine Gottes- oder Christusbeziehung – was mich bewegt am Welt- und Zeitgeschehen ...

GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist somit:

- Eine Hilfe und Ermutigung zur Wahrnehmung:
 - des alltäglichen Lebens, um es in seiner ganzen Wirklichkeit anzunehmen, zu deuten und zu gestalten
- Eine Hilfe zur Unterscheidung:
 - der Chancen und auch der Hindernisse auf dem Weg, um das eigene Leben entsprechend ordnen zu können und ggf. Entscheidungen vorzubereiten.
- Eine gemeinsame Suchbewegung:
 - von Begleiter/Begleiterin und Begleitetem nach dem Willen Gottes im Leben des Begleiteten.
- Ein Gebets- und Übungsweg:
 - Geistliche Begleitung geht davon aus, dass Gott mit jedem Menschen einen ganz persönlichen Weg der Berufung geht. Es geht darum, mit diesem Anruf hörend, unterscheidend und antwortend umzugehen.
 - Geistliche Begleitung ist ein Weg des Einübens, der das persönliche Gebet fördert und hilft, das Leben aus der Beziehung zu Gott/Christus zu gestalten.
- In Beziehung sein:
 - zu mir selbst
 - zu Gott
 - zu den Mitmenschen/der Umwelt

GEISTLICHE BEGLEITUNG

GEISTLICHE BEGLEITER / BEGLEITERINNEN:

sind Menschen, die sich für diesen Dienst vorbereitet und qualifiziert haben.

VERSCHWIEGENHEIT:

Absolute Verschwiegenheit über den Inhalt der Begleitgespräche ist eine selbstverständliche Voraussetzung.

KOSTEN:

Geistliche Begleitung ist grundsätzlich kostenfrei.

AUSKÜNFTE / ANSPRECHPARTNER:

Die Mitarbeiter des Referates für spirituelle Bildung vermitteln Ihnen gern Kontakte zu Geistlichen Begleiterinnen/Begleitern und stehen auch selbst für diesen Dienst zur Verfügung (Postanschrift u. Sekretariat s. Impressum):

Werner Hohmann (Leiter des Referates)

Telefon: (0 51 21) 1 79 15-43 u. 0 55 09/91 90 85

E-Mail: werner.hohmann@bistum-hildesheim.de

Dagmar Buseke (Referentin)

Telefon: (0 51 21) 1 79 15-46

E-Mail: dagmar.buseke@bistum-hildesheim.de

Michael Hasenauer (Referent)

Telefon: (0 51 21) 1 79 15-43

E-Mail: michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de

Weitere Begleiterinnen/Begleiter stehen Ihnen in einzelnen Häusern/Einrichtungen unseres Bistums zur Verfügung. Sie können sich über unser Referat oder bei den Häusern selbst erkundigen (Adressen am Ende des Heftes).

Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul Mutterhaus

Neue Str. 16

31134 Hildesheim

Telefon: (0 51 21) 10 90

Telefax: (0 51 21) 10 98 18

E-Mail: mutterhaus@vinzentinerinnen-hildesheim.de

www.vinzentinerinnen-hildesheim.de

Bischöfliches Generalvikariat Fachbereich Liturgie

Anmeldung: Frau Sigrid Willken

Domhof 18 - 21

31134 Hildesheim

Telefon: (0 51 21) 30 73 04

Telefax: (0 51 21) 30 75 35

E-Mail: liturgie@bistum-hildesheim.de

Brüdergemeinschaft der Canisianer e. V.

Bruder Reinhard Stolte

Canisiusweg 23

48151 Münster

Telefon: (02 51) 77 76 80

Caritas-Konferenzen

Susanne Hart

Moritzberger Weg 1

31139 Hildesheim

Telefon: (0 51 21) 9 38-14 1

Telefax: (0 51 21) 9 38-11 9

E-Mail: hart@caritas-dicvhildesheim.de

(Leider lagen uns die Kurstermine bis Redaktionsschluss nicht vor. Sie können aber den Veranstaltungskalender der Caritas für das Jahr 2008 direkt dort anfordern.)

Congregatio Jesu

(Maria-Ward-Schwestern)

Hildesheimer Str. 30, 30169 Hannover

Telefon: (05 11) 98 96 2-0

Telefax: (05 11) 98 96-2-62

E-Mail: cj-hannover@mariaaward.de

Cursillo-Sekretariat

Gabriele Jäger
Struthofstraße 11
30419 Hannover
Telefon und Telefax: (05 11) 79 33 29
E-Mail: Cursillo-Hildesheim@t-online.de

Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Auf dem Gutshof 1
31139 Hildesheim-Marienrode
Telefon: (05121) 9 30 41-40
Telefax: (05121) 9 30 41 41
E-Mail: exerzitienhaus@kloster-marienrode.de

Exerzitien- und Bildungshaus der St. Vinzenz-Pallotti-Stiftung

Weilburger Straße 5
65549 Limburg
Telefon: (0 64 31) 20 09-0

Exerzitienwerk Erzdiözese Freiburg

Geistliches Zentrum St. Peter
Klosterhof 2
79271 St. Peter
(0 76 60) 91 01-0
E-Mail: sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org

GCL-Regionalstelle Nord

Lohstraße 42
49074 Osnabrück
Telefon: (05 41) 3 35 44-30
Telefax: (05 41) 3 35 44-29
E-Mail: Region.Nord@gcl.de

GCL-Sekretariat für Deutschland

Sterngasse 3
86150 Augsburg
Telefon: (08 21) 3 46 68-0
Telefax: (08 21) 3 46 68-20
E-Mail: sekretariat@gcl.de
www.gcl.de

Charismatische Erneuerung

Diakon Helmut Hanusch
Mittelbergring 57
37085 Göttingen
Telefon: (05 51) 79 59 90
Telefax: (05 51) 7 90 50 34

Haus Tannenried

Bismarckstraße 33
37441 Bad Sachsa
Telefon: (0 55 23) 73 60
Telefax: (0 55 23) 99 95 05
www.haus-tannenried.de

Pater Gundikar Hock SJ

Brühl 16
31134 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 1 79 15-13
E-Mail: mail@ghocksj.de

Jugendarbeit der Charismatischen Erneuerung in der Katholischen Kirche

Andreas Bartnik
Ilmenastr. 19
38448 Wolfsburg
Telefon: (0 53 61) 6 34 43
E-Mail: kontakt.startup@web.de

ka:punkt

Gruppenstraße 8
30159 Hannover
Telefon: (05 11) 27 07 39-0
Telefax: (05 11) 27 07 39-11
E-Mail: info@ka-punkt.de

Kath. Urlauberseelsorge

Frankenweg 4
21385 Amelinghausen
Telefon: (0 41 32) 91 02 38
Telefax: (0 41 32) 91 02 39
E-Mail: Kirche-in-der-Heide@t-online.de

Burkhard Klein

(Angebot im Ursulinenkloster)
Telefon: (0 60 31) 15 21 0

ADRESSEN

Konvent der Ursulinen

Neutorstraße 9
37115 Duderstadt
Telefon: (0 55 27) 91 45-0
Telefax: (0 55 27) 91 45 23
E-Mail: konvent@ursulinen-duderstadt.de

Mechthild Morgenthal

(Angebot im Kloster Marienrode)
Hassenbütteler Weg 2
25764 Wesselburener-Deichhausen

Oase Heilig Kreuz

Kreuzstr. 4
31114 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 17 49 13 / 3 54 34 / 3 54 09
Telefax: (0 51 21) 3 54 05
E-Mail: info@Oase-Heilig-Kreuz.de
www.Oase-Heilig-Kreuz.de

Priorat St. Benedikt, Gästehaus

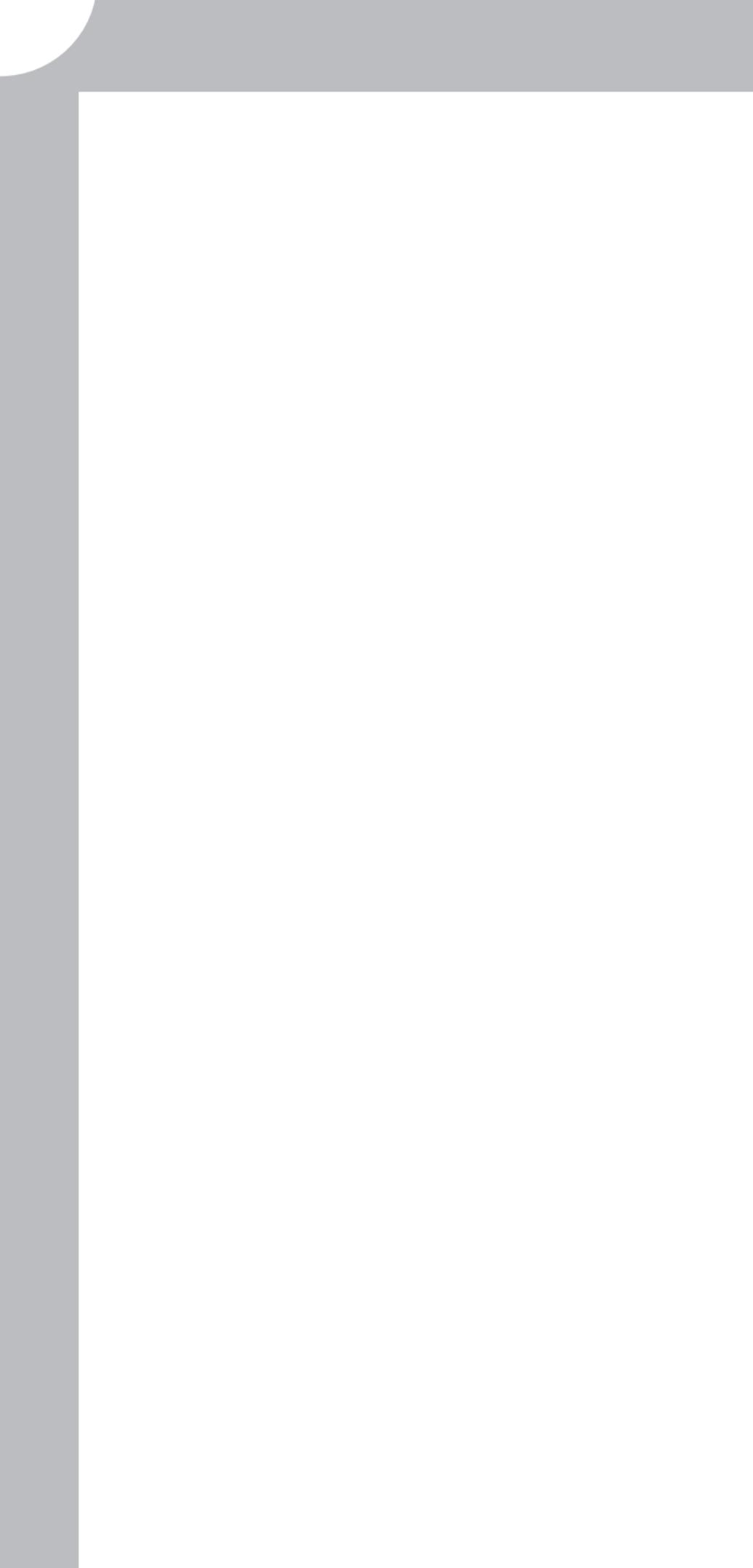
Benediktstraße 19
49401 Damme
Telefon: (0 54 91) 9 58-1 25
Telefax: (0 54 91) 9 58-1 11
E-Mail: gaestehaus@benediktiner-damme.de

Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung

Neue Straße 3
31134 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 1 79 15-47
Telefax: (0 51 21) 1 79 15-42
E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

Tagungshaus St. Vinzenz im Bernwardshof

Winkelstraße 3-4
31137 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 4 05-0
Telefax: (0 51 21) 4 05-1 11
E-Mail: info@tagungshaus-st-vinzenz.de
**(Interessenten/innen für Oasen- und Wüstentage oder
ähnliche Veranstaltungen können direkt im Tagungshaus
St. Vinzenz anfragen)**



ritien Besinnung Meditation Exerzitien
Meditation Exerzitien Besinnung Medita



Exerzitien Besinnung Meditation Exer
Meditation Exerzitien Besinnung Medita
Besinnung Meditation Exerzitien Besinn
Exerzitien Besinnung Meditation Exerzitien
Meditation Exerzitien Besinnung Medita



Herausgeber:

Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle
für pastorale Fortbildung und Beratung
Neue Straße 3, 31134 Hildesheim

Telefon: (0 51 21) 1 79 15-47, Telefax: (0 51 21) 1 79 15-42
E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de