



## **Frauen.Brunnen.Tag im Kloster Marienrode**

**Leben und geben aus der Fülle**

**M0 14.11.2022**

**09:30 Uhr - 17:00 Uhr**

Wir kommen jede aus ihrer eigenen manchmal doch recht anstrengenden Lebenswelt auf den Brunnen zu, treffen andere Frauen, lassen uns ruhig nieder, schöpfen aus der Quelle, tauschen uns aus und bestärken einander.

Elemente:

- spirituelle Impulse
- Meditations- und Entspannungsübungen
- Einzelbesinnung
- Gesprächsaustausch
- Teilnahme am Stundengebet der Schwestern

In der Mittagszeit ist freie Zeit zum Spazierengehen oder Stöbern im Klosterladen oder...

**Ort:** Kloster Marienrode, Am Gutshof, 31139 Hildesheim

**Kosten:** kfd-Mitglieder 20 Euro, Nicht-Mitglieder 30 Euro

**Leitung:** Sr. Hildegard Faupel, Geistliche Begleiterin des kfd - Diözesanverbandes Hildesheim  
Theologin, Stressmanagement-Trainerin, Heilpraktikerin f. Psychotherapie  
Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie gern an unter: 05041-756942  
oder schreiben Sie: faupel@haus-immanuel.org

**Anmeldung:** s. u. kfd Bistum Hildesheim

\*\*\*\*\*

### **Programm**

bis 9:30 Uhr Ankommen mit Stehkaffee

09:45 Uhr „Leben aus der Fülle“

11:40 Uhr *Mittagsgebet in der Klosterkirche*

12:15 Uhr *Mittagessen*

*anschl. Mittagspause: Schauen, was mir gut tut: Spaziergang allein oder mit anderen, sich einen ruhigen Platz suchen, draußen oder in der Kirche*

14:00 Uhr Kaffee

14:30 Uhr *Möglichkeit zum Besuch des Klosterladens*

15:00 Uhr „Geben aus der Fülle“

16:45 Uhr Abschlussritual mit Segen

(17:30 Uhr Möglichkeit zur Teilnahme an der Vesper)

### **Veranstalter / Anmeldung:**

**kfd im Bistum Hildesheim**

**Domhof 18 – 21, 31134 Hildesheim. 05121.307364, kfd@bistum-hildesheim.de**

