

## **"Vor dir steht der leere Becher meiner Sehnsucht"** (Gertrud von Helfta)

### **Meditationsexerzitien für Frauen**

**Montag, 14.09.2020, 17:00 Uhr – Freitag, 18.09.2020, 09:00 Uhr**

Eine Woche des Freiseins und der Meditation für Frauen, die bereits Erfahrung haben mit dem (christlichen) Meditationsweg. Grundlage der Exerzitien ist das Exerzitienbuch der Mystikerin Gertrud von Helfta (1256 – 1301/2). Inhalte: geistliche Impulse, gemeinsame Meditationszeiten (4 × 25 Min. stilles Sitzen mit dem Herzensgebet), Übungen zur Leibwahrnehmung, tägliches kurzes Einzelgespräch, durchgängiges Schweigen, stille Zeiten für sich.

**Ort:** Kloster Nütschau

**Leitung:** Sr. Hildegard Faupel, Geistliche Begleiterin des kfd-Diözesanverbandes Hildesheim

**Anmeldung:** Haus St. Ansgar- Kloster Nütschau, Schloßstr. 26, 23843 Travenbrück,  
Tel.: 04531-5004-0, email: [empfang@kloster-nuetschau.de](mailto:empfang@kloster-nuetschau.de), [www.kloster-nuetschau.de](http://www.kloster-nuetschau.de)

**Kosten:** kfd-Mitglieder: 300 €, Nicht-Mitglieder: 331 €

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen auf der Rückseite!

## Teilnahmebedingungen

- Melden Sie sich bitte zu Veranstaltungen schriftlich oder per E-Mail innerhalb der angegebenen Anmeldefrist an.
- Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Teilnahmegebühr.
- Alle Personen, die angemeldet werden, müssen mit Namen, Adresse, Telefon und Email angegeben werden.
- Es wird keine Teilnahmebestätigung verschickt.
- Tagesveranstaltungen können, falls nicht anders angegeben, vor Ort bezahlt werden.
- Bei Nichterscheinen oder kurzfristiger Absage (zwei Werktage vorher) werden die Kosten, die dem Diözesanverband entstehen, Rechnung gestellt.
- Bei mehrtägigen Veranstaltungen bitten wir um die Überweisung des Teilnahmebeitrages auf folgendes Konto:  
Katholische Frauengemeinschaft,  
Sparkasse Hildesheim, IBAN DE49 2595 0130 1525 9637 48  
oder auf das jeweils angegebene Konto.  
Erst nach Eingang des Teilnahmebeitrages gilt Ihre Anmeldung als verbindlich.
- Falls Sie kurzfristig verhindert sein sollten, rufen Sie bitte in der Geschäftsstelle an und melden Sie sich ab. Nur so haben Frauen die auf der Warteliste stehen, eine Chance, noch teilnehmen zu können.
- Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn erstatten wir den Teilnahmebeitrag.
- Wird die Teilnahme später zurückgezogen, müssen wir 50 % des Teilnahmebeitrages einbehalten, falls keine Interessentin von der Warteliste den Platz übernehmen kann.
- Erfolgt keine Abmeldung, wird der Gesamtbetrag einbehalten.
- Ermäßigungen des Teilnahmebeitrags können auf Antrag gewährt werden.